

# 1月号

# 山田交流センターだより

山田地区人口 1,201(1,191)人 世帯数 471(466)世帯  
・( )書きは前年同期の数字です。

## 第21号

令和4年1月1日発行  
山田地域づくり協議会

☎0763-52-4559

メールアドレス

yamada.kmn@gmail.com

## ◎「新年のご挨拶」



### 山田地域づくり協議会会長 水口幹夫

新年明けましておめでとうございます。ご家族お揃いで穏やかなお正月をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は年初から新型コロナウイルスが猛威を振るい、夏場には日本全体で1日当たりの感染者が2万人を超える日もありましたが、ワクチンの接種が進みウィズコロナの生活が定着したこともあってか、このところ数百人程度まで下がって一息ついているといったところでしょうか。新しく出てきたオミクロンという変異株の動向には注意が必要ながらも、今後経済や社会生活の本格的な回復が期待されるところです。

そんな中で今年の明るいニュースとして、松山選手のマスターズ制覇、東京オリンピック2020での日本選手の活躍、そして何と言っても大リーグ大谷選手の大活躍は、コロナ禍の日本を大いに励ましてくれました。

さて当山田地域づくり協議会は、昨年もコロナ禍の影響で、残念ながらサマーフェスティバルやレクリエーション大会のような大規模イベントは中止せざるを得ませんでした。しかし、新たな企画として、「写真コンテスト」「スポーツバー」「仲間づくりの会」等、小規模ながら多様な活動が生まれております。また「フレイル測定会」の実施は7自治会に及び、健康福祉活動として定着しつつあります。

一方、自動体温測定器の導入、テントの購入やふれあい館前の芝桜植栽等、環境整備も進めてまいりました。

本年は当協議会発足3年目を迎えます。2年間の結果を踏まえ、組織・運営の一部を見直し、住民一体となったより幅広い地域づくりを目指していきたくと考えております。

昨年の写真コンテストの応募作品を眺めていて、山田地区の四季折々の自然の美しさや人々の営みの尊さに改めて気付かされました。人口減少や少子高齢化といった課題と向き合いながらも、この地区を維持発展していかねばならないとの思いを新たにしました次第です。

本年も、当協議会の目的である「住民相互の交流と親睦、及び地域の振興と発展を図り、住民が強い絆で結ばれ、楽しく心豊かに暮らせる地域」の実現に向けて、いろいろな活動に取り組んでまいりますので、皆様のより一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

最後になりますが、皆様の本年のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



# ◎山田っ子クリスマスの大冒険 開催される

子育て教育部会



クリスマス会が12月18日(土)に行われました。コロナ感染予防対策は徹底し、安全で楽しく子供達に過ごしてもらえるようにしました。今回は、「山田っ子クリスマスの大冒険」と題して、体を動かすイベントを中心に企画しました。

ふれあい館では大冒険の書をもらい、3つのエリアで各ミッションを行い、クリア賞(シール)を集めてゴールをめざしました。赤外線ゾーンやトンネルを抜け、台車で海を渡る等、子供達はミッションを元気いっぱいクリアしていました。

ホールではバルーンアート、いす取りゲームで盛り上がりました。バルーンアートは剣と銃を作り、子供達は完成品を両手に嬉しそうに遊んでいました。

最後は全員で〇×クイズで楽しみました。難しいと思われた出題でしたが、正解率が高く子供たちの博学ぶりに驚かされました。

子供達へのアンケートでは様々なイベントをあげて「とても楽しかったです」の声が多く、開催出来て本当に良かったと思いました。

たくさんの子供達が参加してくれ、中学生の有志にも手伝って頂きました。開催にあたり、たくさんの方々にご協力をいただきまして、どうもありがとうございました。

子育て教育部会・福光東部小学校育友会スタッフ一同





## ◎第3回運営委員会・第2回地域連絡会開催

12月11日に第3回運営委員会、12月18日に第2回地域連絡会が開催されました。

### 1. 第3回運営委員会

運営委委員会では、協議会組織・会則の見直し(案)、各部会活動状況と今後の予定、会計状況、来年度事業計画と収支予算作成スケジュール等について協議しました。

### 2. 第2回地域連絡会

地域連絡会では、各部会と各種団体の活動報告、並びに今後の予定について報告がありました。

## ◎「山田ふれあいデイ」でフレイル予防講座開催



12月8日、「山田ふれあいデイ」において、フレイル予防講座が開催されました。

講師は南砺市地域包括支援センターの小林保健師で、山田ふれあいデイでこれまで実施した4回のデータに基づき、分析した結果をわかりやすく説明して頂きました。その結果、ふれあいデイに参加すること、フレイルチェックを実施することにより、自分のフレイル度を早めに気づき、心身ともに、活力の低下を防ぐ効果が少しずつ現れていることがわかりました。

講義の後、南砺市民病院の斎藤作業療法士による、フレイル予防の運動、脳の活性化を図る運動を教えてくださいました。椅子に座ったままで足ふみをしながら一定間隔で手拍子をしたり、しりとりをしたり、引き算をしたり、二つの動作を同時に行うことにより、脳の活性化を図ることができる運動です。初めはうまくできなくても、何度も行う事により少しずつできるようになり、皆さん楽しく運動しておられました。

## ◎交流センターの冬支度・大掃除を実施!! ☆

生涯学習部会



12月6日(日)、生涯学習部会委員と生涯学習推進員の皆さんに、交流センターの大掃除と冬支度をしていただきました。グラウンドのブランコ撤去、花壇の片付けと樹木の雪囲い、溝清掃、館内では、下駄箱の清掃、窓ふきや台所シンク周り、エアコン、トイレ清掃、ホールのモップがけ、和室の掃除機がけなどをして1年間の汚れを取り、すっかりきれいになり冬支度も完了しました。生涯学習部会委員と生涯学習推進員の皆さん、お忙しい中ご協力いただきありがとうございました。



# ◎富山県エイジレス社会活動推進協議会顕彰!!



## 岩佐 文男さん(縄蔵)

岩佐文男さんは、『H26年に「縄蔵いきいきサロン」を独自に立ち上げ、地域内の高齢者を集め、軽体操やゲームを実施している。高齢者同士の交流・生きがいの向上を図り、参加者から大変な好評を得るなど、社会的に貢献している』として表彰されました。



# ◎第35回全国都道府県対抗中学バレーボール大会出場



## 祈 健闘!! 能村 蓮 君 (中筋・吉江中学3年)

- ◆日時 令和3年12月25日～28日
- ◆場所 丸善インテックアリーナ大阪(大阪市)

# ◎山田のいいところ写真優秀作品掲載カレンダーを全戸配布します!!

◆四季折々のやまだの素晴らしい風景をお楽しみください。



## 1月の行事予定



1月	日	曜日	時間	行事	団体
	1~3			年始休業	
	8	(土)	14:00	山田初放水	山田消防団
	9	(日)	12:00	「令和4年山田地区新成人を祝う集い」	地域づくり協議会・おせっ会
	18	(火)	14:00	寿福大学「認知予防・笑いヨガ」	寿福会