

# 4月号

# 山田交流センターだより

山田地区人口 1,196(1,207)人 世帯数 473(466)世帯  
・( )書きは前年同期の数字です。

## 第24号

令和4年4月1日発行  
山田地域づくり協議会

☎0763-52-4559

メールアドレス

yamada.kmn@gmail.com

## ◎山田いきいき教室

## 「名曲いっぱいコンサート」を開催！



生涯学習部会



2月27日(日)午後1時30分から山田交流センターホールにて音楽コンサートが開催されました。金沢市からヴァイオリンⅠ・Ⅱ、ヴィオラ、チェロ、ピアノからなる「シェアリング・アンブレラ五重奏団」を招き、合わせて12の名曲を演奏していただきました。40名余りの参加者は、普段はなかなか聞けない「生演奏」に接し、音楽のすばらしさを改めて感じる時間となりました。演奏された12の名曲は、「それゆけ! アンパンマン」、「アナと雪の女王」や「川の流れるように」など子供から高齢者までどこかで聞きおぼえがあり、思わずメロディーを口ずさむことが出来る身近な曲ばかりです。また曲間にはマネージャーの方による演奏曲の解説や作曲家等の紹介があり、一つ一つの曲を楽しみながら聞くことができました。

最後の曲として演奏された「情熱大陸」は葉加瀬太郎の代表曲ですが、五重奏をベースとしながらもヴァイオリンの迫力ある演奏は「すごい」の一言で、その力強い演奏に全員が聞き入っていました。演奏会の終わりには、参加者のアンコールの要望にさらに2曲の追加演奏があり、約1時間40分にわたって最後まで楽しめたコンサートとなりました。



# ◎南砺市出前講座「SDGs ってなに？」開催

山田地域づくり協議会

3月5日（土）、山田地域づくり協議会研修会を開催しました。協議会の役員を対象にして南砺市出前講座「SDGs ってなに？」を受講しました。講師として、南砺市エコビレッジ推進課の亀田秀一課長に来ていただきました。

講義の概要は、南砺市は第2次南砺市総合計画の中で、2020年に「南砺市 SDGs（持続可能な開発目標）未来都市計画」を発表して2030年の10年後のビジョンを設定し、このビジョンに向けて、様々な課題について実現できるように取り組むことです。SDGsに取り組むことは特別なことではありません。毎日の生活の中で意識するように心がけること、身近なところから実践して、未来に向けた行動を起こすきっかけにして、その行動の積み重ねが、地域を活性化する手助けになります。

1時間余りの講義でしたが、受講者全員 SDGs について理解を深め、今後は地域づくり協議会として取り組めるものがあれば、実践していきたいと思えます。



# ◎山田寿福大学 「薬の話」 講座



寿福会

3月1日（火）今年度最終の寿福大学 3 月講座を開催しました。講師として渡辺薬局の渡辺悦子氏を招き「薬の話」を演題として大変ためになる話をお聞きしました。

高齢の方はいろいろな薬を飲んでおられると思いますが、「おくすり手帳」の普段の置き場について、タンスの中ではなく常にバッグの中に入れておくことが大事です。いつ何処で倒れ救急に担ぎ込まれるかもしれません。その時にこの急病人が普段どんな薬を飲んでいるかわかれば主治医と同じ目線で治療を開始できるとのことでした。



次に、今の湿布薬は昔のサロンパスと違って、湿布薬から皮膚を通して薬効成分が血液に溶け込み全身に回って治療効果を出すものが多い。その時に他の薬との副作用が出ることもある。また紫外線によって貼ったところの皮膚が炎症を起こすこともあるので、昔の日傘は白が

多かったが、今は紫外線除けで黒が多い。湿布薬の外箱に注意することが書いてあるのでしっかり読んで使ってほしいことなどの話などをされて、皆さん有意義な時間を過ごされていました。

# ◎ 令和4年度 山田寿福大学 学習計画



月 日	時間	場所	学習題	講師
4/26 (火)	14:00	山田交流センター	法話 (山田地区の歴史を含む)	大福寺住職 太田 浩史 師
5/24 (火)	14:00	山田交流センター	神道と不吹堂神社の歴史	宮司 山田 宜道 師
6/21 (火)	14:00	山田交流センター	相続対策と遺言の話	日本銀行 富山事務所
7/5 (火)	14:00	山田交流センター	市政の現状と将来	南砺市議会議員 神 祐人 氏
8/9 (火)	14:00	山田交流センター	南砺市の課題	南砺市議会議員 竹田 秀人 氏
9/13 (火)	14:00	山田交流センター	交通安全・防犯教室	南砺警察署・ 東太美駐在所
10/5 (水)	9:00~	富山県呉東方面	馬場島で剣岳遠望、穴の谷霊水、 大岩山日石寺、立山博物館	学級長
11/15 (火)	14:00	山田交流センター	新聞の読み方	北日本新聞社
12/6 (火)	14:00	山田交流センター	健康運動 (転倒、骨折予防の運動)	地域包括支援センター
1/17 (火)	14:00	山田交流センター	薬の話	渡辺薬局 渡辺 悦子 氏
2/14 (火)	14:00	山田交流センター	春野菜栽培	JA 福光営農指導員

## ◎「お元気ですか？」訪問ふれあいデイで元気づけ



### 山田ふれあいデイ



山田ふれあいデイは毎週水曜日に開催され、利用者さんは会話や体操、折り紙工作などを楽しんでいましたが、富山県の新型コロナウイルス感染者が増加したため1月26日より臨時休業としています。

利用者さんの中には1人暮らしのお年寄りもいらっしゃるため『訪問ふれあいデイ』を1/24、2/9、2/23、3/16に実施しました。体調やワクチンの接種状況を確認したり、相談ごとを聞いたりしました。また、間違い探しのイラストや数独、都道府県クイズなどの脳トレ問題を載せた「訪問ふれあいデイ便り」を配りました。利用者さんからは、「山田ふれあいデイの再開が待ち遠しい」との声がたくさん寄せられました。

# ◎「新型コロナワクチン 3 回目接種」の予約の お手伝いをします!!

～山田地域づくり協議会ではインターネットで予約代行します～



★接種券を持参!!

山田交流センター

予約代行時間 9:00～17:00 (土・日・祝は休み)

## ◎JA 女性部山田支部による資源回収

4 月 24 日(日) AM8:00～AM9:00  
(23 日午後から搬入できます)

- ・新聞紙 新聞紙・折込チラシのみ
- ・雑誌 電話帳・マンガ・週刊誌・教科書・ノート
- ・牛乳パック よく洗い、乾燥させ切り開いて束ねる
- ・アルミ缶 潰しても潰さなくてもよい
- ・ダンボール ダンボールの板の中に波型の入ったもの
- ・板ボール 1 枚板のような紙(菓子箱・タバコのカートンの箱など)



## 4 月の行事予定



4 月	日	曜日	時間	行事	団体
	3	(日)	8:30	交流センター周辺美化活動	生涯学習部・生涯学習推進委員
	4	(月)	19:00	第4回運営委員会	地域づくり協議会
	7	(木)		入学式	福光東部小学校・吉江中学校
	11	(月)	19:00	第4回自治会連絡会	地域づくり協議会
	19	(火)	19:00	令和4年度山田地域づくり協議会通常総会	地域づくり協議会
	23	(土)	8:00	春季消防訓練	消防団・地域づくり協議会
	24	(日)	9:00 迄	資源回収	JA 女性部