

8月号

山田地域づくり協議会広報

---楽しく心豊かに暮らせる地域をめざして---

スマイルやまだ

山田地区人口 1178(1,205)人 世帯数 472(466)世帯
・()書きは前年同期の数字です。

第4号

(通巻28号)

令和4年8月1日発行

山田地域づくり協議会

☎ 0763-52-4559

メールアドレス

yamada.kmn@gmail.com



とき 8/7(日) 16:30 入場開始 (雨天中止)
ところ 山田交流センター駐車場

駐車場
グラウンド
農協前

~催しもの~

無料



★輪投げ(点数に応じてお菓子がもらえるよ)

★スーパーボールすくい

有料

★生ビール・つまみ・ジュース

16:30 入場開始
17:40 山田コーラスグループの歌唱
18:10 開会式
18:20 民謡同好会、にじの輪
JA女性部による輪踊り
19:00 大抽選会
19:15 閉会

両イベントともコロナ感染状況により中止になる場合があります。

日時 令和4年7月30日(土)
時間 18:30受付開始
場所 山田交流センター
内容 縁日、きもだめし、花火
射的、クイズ、紙飛行機大会、等

19:45頃 花火大会

(コロナ感染状況により早めに行う場合があります。)

めざせ!トッポガン
山田っ子夕涼み会

TOP GUN

◎ 寿福大学講座開催!!

寿福会

☆ 6月講座

6月21日(火)に富山県金融広報アドバイザーでファイナンシャルプランナー上田亨氏を講師として招き6月講座が開催されました。

「相続対策と遺言の話」についていろんな実例を踏まえてわかりやすい説明をしていただきました。相続と贈与の違いから始まって相続対策や、相続人となる戸籍上の親子つまり法定相続人の重要性などについても事細かく説明をいただきました。また、遺言を残す事についての必要性やどのようなメリットがあるか等も細かく説明されました。色んな場合の例題を掲げて判り易く説明をされ、聴かれた皆さんも理解しやすかったのではないのでしょうか。

本日の演題は皆さんにとっても興味深い話であり、皆さんからの色んな質問にも詳しくお答えしていただきました。最後に、日頃から家族との会話を絶やさないと家族仲良く暮らしていく事の大切さも説かれていたと感じました。(細木和隆 記)



☆ 7月講座

7月5日には南砺市議会議員 榊祐人氏から「市政の現状と課題」についてお話をしていただきました。2年以上経っても新型コロナは未だ収束せず、R3の今頃は第4波(デルタ株)が落ち着きつつありましたが、現在はようやく第6波(オミクロン株)が収束に向かっています。今の状況は重症化しにくくなっていますが波は大きくなっています。ワクチン接種は順調に進行中で4回目が始まろうとしております。今年度のコロナ対策として「南砺の宿」宿泊促進キャンペーン、GoTo なんと商店街補助事業、なんちヶ補助事業などが取り組まれます。未来に希望がもてるまちづくりとして「山村留学定住制度」、大型事業として「市道、都市計画道路、消融雪施設の整備」「南砺つばき学舎工事」などを引き続き進めているとのことでした。

また、南砺市の課題としては「コロナ対策にしっかり取り組み、市内経済を回復させること」「人口減少のスピードが増すことがないよう、引き続き、子育て支援や移住・定住支援等に力を入れていくこと」が大切であると述べられました。

最後まで熱心に話を聞いていた参加者からの鋭い質問にも、丁寧に考えを述べていただきました。(長澤久治 記)



◎ 高齢者 元気で頑張っています

縄蔵いきいきサロン



6月21日(火)縄蔵公民館で音楽療法講師 田悟 恵(でんご めぐみ)さんの教えのもと、大きな声で唄い手足を動かして、参加者14名が楽しく和気あいあいのひと時を過ごしました。(世話人 岩佐 文男 筆)



◎ 週末カフェ、週末居酒屋開店！

地域の皆様が気軽に集いコーヒー片手に語り合ってもらおうと、6月11日（土）、同26日（日）週末カフェを開店し、たくさんのお客様にご来店いただきました。来店された皆様に山田グラウンドの利活用についてアンケートを実施し、貴重なご意見をいただきました。

また、7月16日（土）には、あくまでも「お試し」として週末居酒屋を開店しました。折あしく新型コロナの第7波前兆状態の開店で盛況とはなりませんでしたが、皆さんへの周知方法にも課題があることから、これを改善して「お試し第2弾」の実施を計画したいと思います。その際は是非奮ってご来店ください。

なんでもやってみる部



◎ フレイルチェック測定会順次開催!!

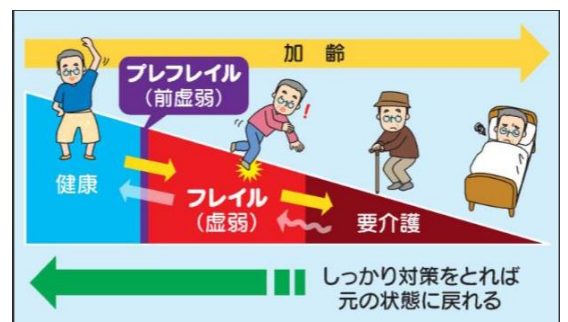
加齢による運動や認知機能が低下する「フレイル」の予防に向け、住民が主体となって地元の高齢者の健康チェックを行う「フレイルチェック測定会」の開催を計画しました。

今年度は15自治会すべてで測定会を開催する方針で、6月19日（日）団子林自治会を皮切りに同28日（火）赤坂自治会、7月9日（土）梅野自治会、同12日（火）出村自治会の各公民館で順次実施しました。各会場ともたくさんの方の参加がありました。初めに運動や社会参加などの項目に関するチェックに回答した後、器具を使って握力や筋力を測定し、片足での椅子からの立ちあがりなどにも挑戦しました。今回、団子林、出村会場では、地域包括ケアセンターの理学療法士が測定会に参加され感想、助言の他、自宅でできるフレイル予防体操を教えてくださいました。



「フレイル」とは心身に弱さが現れた状態で、適切に対処すれば生活機能を維持・向上できるとされています。測定会は、高齢者の健康寿命の延伸に加え、サポーターにとっても生きがいづくりになる効果も期待されています。今後順次残る自治会で実施しますので、多くの方の参加をお待ちしております。

フレイルチェックは、あなたの健康状態・体力・社会性を測定し気づきを得るものです。予定した時期が近づきましたらご案内しますので是非ご参加ください。



◎なんでもやってみる部

『心豊かで楽しく暮らしていける山田』を目指して活動します。
山田に住む老若男女すべての人が地元で楽しく暮らすために色々企画しますので、皆さんの参加をお待ちしております。

活動予定

- 6月 週末カフェ
- 7月 ウォークラリー ベルモンタと並んで地元を歩こう
- 7月 週末居酒屋
- 9～10月 農業体験(野菜作り)
- 12月 イルミネーション
- 活動応援プロジェクト(6団体)、写真カレンダー等



将来の為に「山田グランド利活用」について皆様と一緒に考えていきたいと思っています。
ご意見をお聞かせ下さい。

地域の人々と共に 楽しく何でもやってみたいと
部員一同 奮闘中です。

なんでもやってみる部	部長	竹田 絹子さん
	副部長	細木 誠さん
	部員	井澤 昭彦さん
	部員	北島 栄治さん
	部員	大谷 兼正さん
	部員	坂井 晋さん
	部員	吉田 和恵さん
	部員	篠島 幹夫さん



8月行事予定

8月	日	曜日	時間	行事	団体
	4	(木)	14:00～	寿福大学 南砺市の課題 竹田 秀人 氏	寿福会
	7	(日)	14:00～	平和祈念祭	地域づくり協議会
	7	(日)	16:30～	サマーフェスティバル	地域づくり協議会
	10	(水)	8:50～	夏休み子ども教室ボルダリング	子育て教育部
	28	(日)	6:00～	自主防災訓練	山田地区自主防災会