

10月号

山田地域づくり協議会広報

---楽しく心豊かに暮らせる地域をめざして---

スマイルやまだ

山田地区人口 1,171(1,201)人 世帯数 468(471)世帯
・()書きは前年同期の数字です。

第6号

(通巻30号)

令和4年10月1日発行
山田地域づくり協議会

☎ 0763-52-4559

メールアドレス

yamada.kmn@gmail.com

◎令和4年度 山田地区自主防災訓練

日時:8月28日(日)午前5時50分~7時15分

場所:山田交流センター(対策本部)・各自治会公民館



目的:災害発生時における防災体制の充実に向けて、各自治会、自主防災組織、関係機関が相互に協力・連携し各種訓練を行い、地域防災力と防災意識の向上を図ることを目的として実施した。
なお、昨年に引き続きコロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、自主防災訓練項目や参加者の絞り込みを行い、コロナ禍に対応した訓練とした。

訓練内容:

1. 住民全員参加による安否確認及び対策本部への情報伝達訓練
2. 水消火器による初期消火訓練(交流センター駐車場)
3. 心肺蘇生及び AED 操作訓練(交流センター和室)



講評1:竹田消防団長(副本部長)

1. 初期消火における留意点として、火が小さい場合でも、人数がいれば 119 番(消防)まで通報する。消えたと思っても、119 番(消防)には連絡すること。
2. AED における留意点として、AED 機器が置いてある場所を把握しておくこと。(地区内のどこが一番近いのか、コンビニ・交流センター・病院・警察署・消防署など)



講評2:南砺消防署 後藤 消防司令補(後日聞き取り)

1. 当日は山田防災訓練の直後に南砺市防災訓練が予定されており最後まで参加出来なくて申し訳ありませんでした。しかし、消防団・レディー分団・防災士が中心となり運営・指導されており、地域単独でも十分に訓練が実施可能であると、参加した署員一同の感想でありました。

後記:今年度は例年と少し時期をずらして開催しました。コロナ禍による訓練項目の縮小や、各自治会での消火栓放水訓練は赤さびの混入の恐れがあることから中止とするなど種々制約がありました。また、児童生徒は 2 学期の準備のための早朝清掃活動と重なり参加できませんでした。色々反省点はありますが(各自治会からの報告書は今後とりまとめ予定)次年度に生かしていきたいと思えます。《西井 隆生記》



★9月講座

9月13日(火)南砺警察署より交通課課長代理の前田文彦警部をお迎えし、37名の参加者で、交通安全と特殊詐欺についてお話を聞かせていただきました。

令和3年の県内人身事故の死者数は29人だが、令和4年は9月12日迄に22人で前年同期より2人増となっている。今年南砺市内の死者数は3人で20~40代の若者である。しかし県内の死者数は65才以上が59.1%となっている。

高齢歩行者は、横断後半の事故が多い。幅員6mの道を渡りきるのに約10秒かかる。その間に60キロ走行の車は170mすすむ。若い時は渡り切れると思っているが、年をとると思ったよりも時間がかかる。ちょっとした手の動作(ハンドサイン)で車に横断する意思表示をすることが必要である。

今年5月13日から運転免許更新の新制度がスタート。75才以上の方で一定の違反行為があると、新認知症検査のほかに運転技能検査があり、これに合格しないと運転免許証を更新できない。

今年は県内の特殊詐欺は1億3,000万円で60代の5,380万円が過去10年間で最高額である。南砺市は本年8月末迄6件で800万円である。電話をかけながらATMを操作しているのは注意を要する。自分は大丈夫と思うことが危険である。

尚、反射材、反射棒による反射神経を試す訓練をしたが、思ったほど反射神経はよくなかった。年齢がいく程運動能力は落ちるので、そのことを自覚しながらあらゆることに当たるべきである。

(文責:山村 章)



◎農業体験

なんでもやってみる部

9月11日(日)午前、野菜の苗植えと収穫体験を開催しました。

出村にある野菜畑に行き、JA青年部から文化まつりに販売する白菜や大根の苗植えや種まきを指導してもらいながら植えました。

大根の苗は、株同士の間隔が30~40センチ空くよう一回り大きな植え穴を手で掘り、根に付いた土を崩さないよう、苗を植穴に置き、株元に土を寄せて根と土を密着させ、葉っぱに土を付けないようにやさしく土をかけると教わりました。また大根の種まきは、深さ1~2センチのくぼみに2~3粒の種を入れて土をかぶせると3日くらいで芽が出ると教わり、11月までに大きく育つことがとても楽しみになりました。



その後、西島にある山畑農園さんへ行き、山畑信義さんからハウスで育てている野菜のこと、近頃の自然の変化のことなどいろいろなお話を聞くことができました。何種類もあるミニトマトの食べ比べ体験などもさせていただきました。山畑農園さんには無人販売所があり、女性参加者の多くは晩御飯にといろいろな野菜を買っていました。最後に、JA青年部さんからおみやげのじゃがいもを参加者全員に頂きました。スタッフも含め18人は多くのことを学び、至福の時を過ごしました。



◎フレイルチェック測定会順次実施

9月10日西島公民館、11日東島公民館において、加齢による運動や認知機能が低下する「フレイル」の予防に向け、住民が主体となって地元の高齢者の健康チェックを行う「フレイルチェック測定会」を実施しました。

両地区とも測定会は初めてで、西島は8名、東島は13名の参加がありました。

初めに器具を使って握力や筋力を測定し、片足での椅子からの立ち上がりなどにも挑戦しました。続いて運動や社会参加などの項目に関するチェックに回答した後、東島会場では、地域包括ケアセンターの斎藤洋平作業療法士から、感想、助言の他、自宅でできるフレイル予防体操を教えてくださいました。

「フレイル」とは心身に弱さが現れた状態で、適切に対処すれば生活機能を維持・向上できるとされています。測定会は、高齢者の健康寿命の延伸に加え、サポーターにとっても生きがいづくりになる効果も期待されています。この後、9月24日に吉江野公民館での開催、10月には月間予定に記載の通り実施していきますので多くの方の参加をお待ちしております。今年度中には全15自治会で一回以上の測定会実施を完了予定です。2回目、3回目の測定値が上向きようフレイル予防に気を付けていただきたいと思います。



◎山田地区住民ゴルフコンペ

山田地区住民によるゴルフコンペを今年も春、秋2回実施しました。

第73回コンペ 6月18日(土) トナミロイヤルゴルフ倶楽部 参加者12名

優勝 竹田 秀人 次勝 井幡 敬生 参勝 長澤 孝司

第74回コンペ 9月17日(土) 金沢セントラル CC 参加者11名

優勝 岩村 晃 次勝 竹田 秀人 参勝 長澤 孝司

年々コンペ参加者が少なくなっており、次回からは山田地区の住民の皆さんは勿論、山田地区出身の皆さん等、幅広く募集しますので、多数の参加をお待ちしております。



◎レクリエーション大会中止の案内

10月2日(日)に予定していた第78回レクリエーション大会は、新型コロナウイルス感染者数が未だ十分に減少しないため中止とさせていただきます。代替えとして、11月3日(木・祝)の山田地区文化まつりの日にスポーツ体験会を行います。

それぞれの行事の実施に向けて山田地域づくり協議会では検討を重ねていますが、新型コロナウイルス感染症の状況次第では、延期や中止となる場合がありますのでご了承ください。

◎さつまいも掘り！ (富山県はつらつ公民館助成事業) 生涯学習部

令和4年 10月1日(土) 9:00～
集合場所 北山田圃場



◎山田ウォークラリー2022(秋)

令和4年 10月16日(日) 8:20～
集合場所 やすらぎ荘跡地

なんでもやってみる部

熱中症予防のためタオル、飲料水等ご持参ください。



◎いきいき教室バスツアー郡上八幡方面

令和4年 10月22日(土)8:20～

生涯学習部

- 8:20 山田交流センター集合
- 8:30 山田交流センター出発 (大型バス)
- 10:30 サンプルづくり お好きな天ぷら 3種レタス1枚
ミニパフェ、かき氷 (どれか1つ)
- 11:40 各自昼食・散策 自由行動
- 13:00 集合
- 13:10 郡上八幡城見学
- 14:00 出発
- 15:40 山田交流センター到着



郡上八幡地図

参加費 大人 1,500円 小・中学生 500円
(小学生の方は保護者同伴でお願いします。)
その他 飲み物、おやつ、雨具、参加費、散策しやすい履物、帽子、酔い止め薬(酔いやすい人)

10月行事予定

- 1日(土) さつまいも掘り 9:00～
- 5日(水) 寿福大学バス旅行 8:00～
- 12日(水) 砺波救急医療・消防連携協議会大規模訓練 14:00～15:30
- 13日(木) フレイルチェック 縄蔵 18:30～
- 15日(土) 東部小学校 40周年記念式典・学習発表会 8:30～
- 16日(日) 山田ウォークラリー2022(秋)9:30～
- 16日(日) フレイルチェック 中筋 9:30～ フレイルチェック 北島 14:00～
- 16日(日) JA女性部資源回収 (前日午後から搬入可)8:00～9:00
- 22日(土) いきいき教室バスツアー郡上八幡方面 8:20～
- 23日(日) 竹林神明社秋季例大祭
- 29日(土) 吉江中学校学園祭
- 29日(土) フレイルチェック山田新 9:30～
- 30日(日) 山田文化まつり会場準備 8:30～



今月は行事が多数在る為、このような形で記載させていただきます。来月は従来通りに戻ります。