

2月号

山田地域づくり協議会広報

---楽しく心豊かに暮らせる地域をめざして---

スマイルやまだ

山田地区人口 1,158(1,199)人 世帯数 465(472)世帯
・()書きは前年同期の数字です。

第10号

(通巻34号)

令和5年2月1日発行

山田地域づくり協議会

☎ 0763-52-4559

メールアドレス

yamada.kmn@gmail.com

◎「山田地区はたちを祝う会」開催!!



はたちを迎えられた皆様、おめでとうございます！

この日を楽しみにしてこられたご家族の方、地域の皆様方、心よりお祝い申し上げます。

今年で10回目を数える山田地区成人式。昨年成人年齢の引き下げにより今年から「はたちを祝う会」に名称を変更し1月8日(日)交流センター ホールにて行われました。

開会前の控室では小学校時代の先生との話で盛り上がり、大きな笑い声が響いていました。水口会長の「できれば戻ってきて山田を盛り上げてほしい」との要望や、来賓、自治会の皆さんの励ましの言葉、両親の祝福に神妙な様子。おせっ会からは「これからのライフプランに是非『結婚・妊娠・出産』のことを男女問わず考えてください!!」との話に納得の様子。また、地元の身近なクイズを企画し10年後の山田地区の人口構成等、出席者は認識を新たにしておられました。写真撮影の後もそれぞれ話は尽きず名残惜しそうでした。

冬とは思えない好天に恵まれ、晴れやかな一日となりました。

おせっ会 竹田 保幸

おめでとう
ございます

◎南砺市消防団山田分団初放水



1月7日(土)午前9時より南砺市消防団出初式が井波文化ホールで行われ、消防団が一斉放水をしました。

また、午後2時から山田交流センター・ふれあい館前駐車場で南砺市消防団山田分団による初放水を行い、今年一年の「無火災・無災害」を誓いました。



☆南砺市消防団長表彰 山田地区の消防団員の受賞者は下記のとおりです。

- ・永年勤続表彰(15年) 団員 水分 規和(赤坂)
- ・永年勤続表彰(5年) 団員 吉田 茂(天池)、吉江 実(出村)、岩本 泰造(梅野)
谷山 秀久(出村)、中澤 慎太郎(吉江野)

◎寿福大学

寿福会

◇寿福大学1月講座

1月17日(火)寿福大学1月講座として渡辺薬局の渡辺悦子先生を講師に招き「薬の話」と題して約1時間の講演をいただきました。私たちは日頃から薬は何気なく身近にあるものとして使ってきましたが、今回の講演を聞き改めて薬に対する認識を新たにしました。その幾つかを上げると

- ① 「お薬手帳」は家のタンスの中にしておくものではなくて、いつも持ち歩いてもらうことを大前提にしてほしい。これは特に高齢者になると複数の持病をもっていて色々な薬を飲んでおられる場合が多く、もし外出先で救急に担ぎ込まれるようなことがあっても日頃飲んでいる薬が判ると医師の適切な措置が受けられる。
- ② 飲んでいる薬の数(種類)が多いと副作用が起こりやすくなる。特に6種類以上になると飲み合わせによる副作用を起こす危険度が高まることもある。もし「何か変だな…」と感じたら自己判断せずすぐに医師や薬剤師に我が身に起きていることを正確に伝え相談をしてほしい。これを怠ると大変な事態を引き起こすことにもなりかねない。

この他に「目薬の使い方」「飲み薬は寝た状態では絶対に飲まないこと」また「薬は自己判断で勝手に止めないこと」などについて分かり易く具体事例をあげて説明をいただきました。

この講演で特に印象に残ったことは「クスリ」は反対から読むと「リスク」になります。事実「薬」はリスクを伴う「生体異物」であり、正しく使わないと「毒」ともなり命に係わります。飲んでいる薬のことを良く知って正しく使う必要性について再認識をした1月講座でした。(篠島幹夫 記)





◎ 令和5年度自治会長

※網掛けは新任

山田新	岩村 浩彰	赤坂	伊東友紀雄	出村	谷山 秀久	縄 蔵	榊 祐人
天池	立野 努	吉江野	北島 芳信	竹林区長	坂井 敏之	西島	竹治 弘明
中筋	中島 修一	東島	林 憲一	北島	荒井 元	団子林	野畠 峰彦
大塚	池田 義治	大塚柳堀	成瀬 春夫	梅野	岩本 隆三	旭ヶ丘	新谷 修一

※旭ヶ丘は
4月から就任

◎ 第2回山田いきいき教室「ミニ門松づくり」



生涯学習部

12月25日(日)、第2回山田いきいき教室「ミニ門松づくり」を山田交流センターで開催しました。参加者は、小学生から大人まで16名でした。桜ヶ池ネイチャースクールから3名の講師に来ていただきました。

初めに門松について説明を聞きました。門松は「お正月様」と呼ばれる歳神(としがみ=五穀を守る神様で、正月に家々に迎えられる神の事)の依代(よりしろ=神霊が招き寄せられて乗り移る物)として、年の初めに玄関先に飾る日本の伝統風習です。

作成時の注意事項、飾りつけのコツを聞いた後、製作に取りかかりました。初めに中心の3本の竹づくりで、竹の節を活かして斜めに切り、タコ糸で縛るのですが、これはなかなか難しい作業でした。次に縛った3本の竹を、台となる孟宗竹の中に立て、竹くずを詰めて固定します。そして、竹くずの隙間に縁起のいい、松、南天、ヒサカキ、クロモジ、ヤブコウジ、稲穂などを飾りました。

約2時間で参加者が思い思いの飾り付けをしたミニ門松が出来上がり、それぞれ自宅に飾るために持ち帰っていただきました。



◎ 左義長(どんど焼き)

左義長は、小正月の行事として、昔から1月14日から15日に行われてきました。わらや青竹でやぐらを作り、正月のしめ飾りやお守り、書初めなどを燃やし、無病息災、五穀豊穡、家内安全等を願います。

今年の山田地区は8日から15日にかけて、山田新、大塚、梅野、縄蔵、天池、吉江野、西島、東島、北島、団子林の10地区で左義長が行われました。



◎ 前民生委員児童委員の方々からご寄付をいただきました

昨年の11月末で退任されました、民生委員児童委員の竹田保幸氏、岩本潤司氏、長澤孝司氏より山田ふれあいデイに対し多額のご寄付をいただきました。お寄せいただいたご厚意は、ふれあいデイ用の備品購入やイベント費用等に活用させていただきます。誠にありがとうございました。



名曲いっぱいコンサート

演奏 「シェアリング・アンブレラ五重奏団」



2/26 (日) 13:30~

- ◇ 山田交流センター ホール
- ◇ 先着 60名 (小学生以上の方ならどなたでも)
- ◇ 入場料 300円
- ◇ マスク着用 (37.5℃以上の方はご遠慮ねがいます)

申し込み用紙は別紙にあります。

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

主な演奏曲

- ♪ ハンガリア舞曲第5番
- ♪ 春がいっぱい
- ♪ 映画 タイタニックから Roseのテーマ
- ♪ いい日旅立ち
- ♪ ピアノ五重奏 オーソレミオ
- ♪ 他 10曲



2月行事予定



2月	日	曜日	時間	行事	団体
	4	(土)	18:00	運営会議 部長会	地域づくり協議会
	14	(火)	14:00	寿福大学 春野菜栽培	寿福会
	19	(日)	9:00~ 16:00	フレイルチェック測定会 山田交流センター (大塚、柳堀、天池、旭ヶ丘)お好きな時間	健康福祉部
	26	(日)	13:30	名曲いっぱいコンサート	生涯学習部

1日、8日、15日、22日 ふれあいデイ ※毎週水曜日