

6月号

山田地域づくり協議会広報

---楽しく心豊かに暮らせる地域をめざして---

スマイルやまだ

山田地区人口 1,159(1,182)人 世帯数 468(467)世帯
・()書きは前年同期の数字です。



第14号

(通巻38号)

令和5年6月1日発行

山田地域づくり協議会

☎ 0763-52-4559

メールアドレス

yamada.kmn@gmail.com

◎ 親子体験教室 ～さつま芋苗植え～



山田

吉江

北山田

5月20日(土)、鍛冶地内の畑をお借りし、山田地区、吉江地区、北山田地区の親子約50名と一緒に、600本のさつまいも苗の植え付けをしました。朝は、肌寒く小雨もぱらついていましたが、直前には雨もやみ畝に沿って苗を植えこみ、子ども達は桶に入った水をペットボトルで汲んでは苗にまくのを繰り返していました。一生懸命苗植えをし、暑くなってきたのか水を触って服がびしょびしょになる子もいました。

大きく育ち、秋にはたくさんのさつまいもを収穫出来たら嬉しく思います♪

(9月下旬～10月上旬頃に収穫を予定しております)



かがやけ

一致団結 仲間と助け合い 目指せ優勝

◎ 福光東部小学校運動会

5月13日(土)に福光東部小学校で運動会が行われました。暑くもなく寒くもなく丁度いい天気になり、絶好の運動会日和でした。今年から、子供の減少により一団減って赤団 青団 黄団の3団になりましたが、運動会のスローガンである「一致団結 仲間と助け合い 目指せ優勝」に向かって、全校児童が一生懸命に取り組んでいました。



◎ 食改サロン

食生活改善推進委員会

5月19日(金)食生活改善推進委員会の皆さんと、地域の方々男性含め13名の皆さんと食改サロンが行われました。おしゃべりをしながら、塩分少なめのオムレツ、マカロニサラダ、なめこを使ったスープを考案して頂き試食させていただきました。とても為になり、有意義な時間でした。

次回は、6月16日(金)です。どなたでもお待ちしております



◎ 令和5年度 フレイルチェック測定会開催予定一覧表

自治会	開催日	開催時間	開催場所
団子林	6/4(日)	9:30	団子林公民館
赤坂		14:00	赤坂公民館
出村	7/9(日)	9:30	出村公民館
梅野		14:00	梅野公民館
西島	9/10(日)	9:30	西島公民館
東島		14:00	東島公民館
吉江野	9/24(日)	9:30	吉江野公民館

自治会	開催日	開催時間	開催場所
縄蔵	10/8(日)	9:30	縄蔵公民館
山田新		14:00	山田新公民館
中筋	10/15(日)	9:30	中筋公民館
北島		14:00	北島公民館
大塚	R6.2/18(日)	9:30	交流センター
柳堀			
天池			

◎ 小学校育友会による資源回収

6月11日(日) 午前7:30～午前8:30

(10日午後から搬入できます)



・雑誌

・牛乳パック

・アルミ缶

・ダンボール



介護予防・日常生活支援総合事業

山田ふれあいデイ

〈毎週水曜日開催〉

山田地域づくり協議会では、住民主体の介護予防として要支援 1・2、及び今後、介護予防を必要とされている方を対象に、生活支援サービス事業を実施しています。

住み慣れた山田で、いつまでも安心して暮らしましょう！

◆通所型サービス B 事業

・介護予防を目的として、住民主体の通所型サービスを提供する事業です。
南砺市の補助を受けて実施しています。

◆場 所・・・山田ふれあい館

◆活動日・・・毎週水曜日（ご希望の方には送迎をしています。）

◆対象者・・・要支援 1・2 の介護認定者

・南砺市の担当者が希望者をチェックし基本チェックリストに該当した方

◆内 容・・・日常生活上の支援や機能訓練を行うことで、心身機能の回復や生活機能の維持向上を目指すものです。

◆参加費・・・800 円/回（利用料 250 円・昼食代 550 円）

◆関係部署・・・南砺市 地域包括ケア課 電話番号：0763-23-2034



- 「住み慣れた山田で、いつまでも安心して暮らしたい！」をお手伝いします。
- 明るい雰囲気、様々な体操やレクリエーションに取り組んでいます。
- お試し体験受付中です。
- 参加をご希望される方は、山田交流センターにお問い合わせください。

地域看護学実習

4月26日(水)、富山大学 医学部看護学科の学生5名が、地域看護学実習 に来られました。

健康教育「フレ～フレ～フレイル予防」と題し、日常生活上の課題に気づき、よりよい生活を送ることができることの大切さを実演してくださいました。



◎ なんでもやってみる部



週末カフェ

【メニュー】

- ・コーヒー
- ・紅茶
- ・緑茶
- ・ジュース

お菓子付き
和菓子、洋菓子も販売

14:00~

【代金】
200円/1杯
詳細は別紙にて



週末居酒屋

【メニュー】

〈ドリンク〉

- ・生ビール
- ・日本酒
- ・チューハイ
- ・ノンアルコール
- ・ジュース

〈おつまみ〉

- ・やきとり
- ・えだまめ
- ・もつ煮
- ・フランクフルト
- ・その他

17:00~

【入場料】飲み放題/食べ放題
男性 2,500円
女性 1,500円
20代特別料金 1,500円

詳細は別紙に

2023
6/17
(土)
同日
OPEN

第一弾

やまだ川柳 募集!

「心に秘めた想いを川柳に
ぶつけてみませんか？」

詳細は、別紙参照

サクラ咲く
マスク外して
深呼吸

YAMADA

応援プロジェクト

何かやってみたいことは
ありませんか?
住民の仲間づくりを応援!

募集期間
令和5年6月1日~6月30日

「やってみたいこと」
がある山田在住の3人以上のグループ

※昨年のプロジェクトと同じ
内容は選択できません

自由に使える
5,000円を助成します
お茶代、資料代、交通費、
使い道は無制限
(但し、家族のみの参加は不可)

6グループ募集
(申し込み多数の場合抽選)



6月行事予定

6月	日	曜日	時間	行事	団体
	4	(日)	9:30 14:00	団子林公民館 フレイルチェック 赤坂公民館 測定会	健康福祉部
	11	(日)	8:30まで	育友会資源回収(前日午後から)	福光東部小学校育友会
	13	(火)	14:00	寿福大学 体にやさしい発酵食品	寿福会
	16	(金)	10:00	食改サロン	食生活改善推進委員会
	17	(土)	10:00	山田地区ゴルフコンパ	山田地区ゴルフ同好会
	17	(土)	14:00 17:00	週末カフェ 週末居酒屋	なんでもやってみる部
	24	(土)	18:00	地域連絡会	山田地域づくり協議会
	26	(月)	14:30	集団検診	南砺市

7日、14日、21日、28日、ふれあいデイ ※毎週水曜日