

7月号

山田地域づくり協議会広報

---楽しく心豊かに暮らせる地域をめざして---

スマイルやまだ

山田地区人口 1,152(1,177)人 世帯数 463(463)世帯
・()書きは前年同期の数字です。



第15号

(通巻39号)

令和5年7月1日発行

山田地域づくり協議会

☎ 0763-52-4559

メールアドレス

yamada.kmn@gmail.com

◎ 週末カフェ&週末居酒屋 開催！ なんでもやってみる部

6月17日(土)週末カフェと週末居酒屋を山田交流センターホールにて行いました。

コロナも五類になり、いろいろな事が緩和になり、今年度に入って初のイベント！！
ちょうど、この日は快晴で30度越えの真夏日になり、ありがたいことに多くのお客様がご来店されました。

週末カフェでは、本格コーヒーメーカーを導入したこともあり、入口からコーヒー豆のいい匂いが漂っていて、コーヒーを求めに来られたお客様が多数でした。今回から、暑い日にピッタリなアイスコーヒーも登場！和菓子、洋菓子を購入し、一緒に楽しむお客様で賑わいました。

夜は、居酒屋をopen！ゴルフコンペを終えたゴルフ同好会の方も懇親会終了後に来店され、山田地区の方はもちろん山田地区以外の方も来店して頂き、大いに賑わいました。次回のご来店もお待ちしております。



◎ 交流センター花壇の苗植え



山田地区グリーンキーパーの皆さんと交流センター職員で5月18日に肥料を入れ土づくりをし、5月25日に花壇に花苗を植えました。花苗を植えてからおよそ1か月、すくすく育ち、きれいな花をたくさん咲かせています。お立ち寄りの際は、是非ご覧ください。



◎ 東部小学校 2年生地区探検



6月5日(月)に、福光東部小学校の2年生のみなさんが地区探検で山田交流センターとふれあい館を見学しました。事務局から山田地区の歴史や最近のイベント等を紹介しましたが、皆さん興味深そうに聞いていました。

ふれあい館では、7年前まで山田保育園だったことを知ると、「保育園だったの?」「遊戯室広いね」などいろいろな質問や感想など話してくれて、私達にとってもとても楽しいひと時になりました。

◎ 食改サロン

食生活改善推進委員会



6月16日(金)に食生活改善推進委員を含め7名の皆さんで食改サロンが行われました。夏野菜が採れるようになってくるので、夏野菜を使ったレシピ3品を作りました。夏バテ防止になるような味付けの夏おでん、きゅうりを大量消費できるサラダ、さつまいもの甘みをいかしたデザートなどためになるレシピを紹介していただきました。メニューとレシピは、山田交流センターにあります。



興味がある方は是非!! 次回は、7月21日(金)です。どなたでも参加お待ちしております

◎ 第75回山田地区ゴルフコンペ

山田地区ゴルフ同好会

6月17日(土)にトナミロイヤルゴルフ倶楽部で第75回山田地区ゴルフコンペが開催されました。天気にも恵まれ最高のゴルフ日和になり、終わった後の表彰式、懇親会のビールは最高でした。



1位 井幡 敬生さん
2位 竹田 秀人さん
3位 山下 外志雄さん



◎フレイルチェック測定会再開

健康福祉部

昨年度全自治会を一巡したフレイルチェック測定会ですが、今年度も引き続き開催し各々が一年前と比べてどの程度フレイル度の低下を予防できたかをチェックします。今年度の測定会実施予定は「スマイル山田」6月号に載せておりますが、第一弾として、6月4日(日)に午前は団子林公民館で、午後は赤坂公民館で開催しました。



団子林

皆さん久しぶりの測定会ですが、2年目や3年目の方も多く和やかに測定し、包括支援センターの齋藤作業療法士によるフレイル予防体操で楽しく体を動かしました。



赤坂

今後、予定に沿って測定会開催案内を配布しますので各々の自治会の順番が来たらどんどん参加をお願いします。なお、その日が都合悪くても、別の自治会での参加も可能ですので、遠慮なくお越しください。

◎フレイル予防出前講座を開催します

健康福祉部

フレイル予防の基本的な知識やその大切さを理解することを目的として、南砺市地域包括支援センターから講師を招き、フレイル予防出前講座を開催します。講座の内容は、転倒やそれに伴う骨折予防運動について解説・指導してもらう予定です。



フレイルチェック測定会に参加の皆様や、フレイル予防に興味のある方は奮ってご参加下さい。

日時 7月16日(日) 午前9時30分～11時30分

場所 山田交流センター ホール

その他 運動のしやすい服装で、タオルを持参下さい

日頃より温かいご支援とご協力を頂き、誠にありがとうございます。令和元年まで実施しておりました『遊笑座』ですが、感染症予防・コロナ禍の為実施を見合わせてきました。未だ、実施の見通しが立っておりませんが、再開の予定が立てばご連絡させていただきます。

やすらぎ荘のホームページでは、日々のご様子や面会状況などを毎月更新しています。

ぜひご覧ください。

やすらぎ荘ホームページは

福寿会 やすらぎ荘 検索

特別養護
老人ホーム

やすらぎ荘

☎52-6166



★介護の相談窓口としてもご利用いただけます★

◎ 山田ウォークラリー 2023①

なんでもやってみる部

日時: 7月23日(日) 8:30~11:40(予定)

集合: 竹林公民館(竹林神社)

詳細は別紙参照

地域の歴史を知る機会! みんなで歩いて高級アイスをもらおう



◎ 山田っ子夕涼み会 ~マリオワールド in 山田~

子育て教育部



テレサのお化け屋敷



ハテナBOX 積み



マリオクイズ

など

日時: 7月29日(土)

場所: 山田交流センター

対象: 小学生 中学生

水筒・タオル・虫よけスプレー・懐中電灯(持ってこられる人)

◎ サマーフェスティバル

今年こそサマーフェスティバル開催だ!

8月12日(土)

近日ご案内

7月行事予定

7月	日	曜日	時間	行事	団体
	9	(日)	9:30 14:00	出村公民館 フレイルチェック 梅野公民館 測定会	健康福祉部
	10	(月)	14:00	寿福大学 生前整理	寿福会
	16	(日)	9:30	フレイル予防出前講座	健康福祉部
	21	(金)	10:00	食改サロン	食生活改善推進委員会
	23	(日)	8:30	ウォークラリー2023 ①	なんでもやってみる部
	29	(土)	18:30	夕涼み会	子育て教育部
	30	(日)	6:00	山田大クリーン作戦	山田地域づくり協議会

5日、12日、19日、26日、ふれあいデイ ※毎週水曜日