

# 8月号

山田地域づくり協議会広報

---楽しく心豊かに暮らせる地域をめざして---

## スマイルやまだ

山田地区人口 1,155(1,178)人 世帯数 465(466)世帯  
・( )書きは前年同期の数字です。

### 第16号

(通巻40号)

令和5年8月1日発行

山田地域づくり協議会

☎ 0763-52-4559

メールアドレス

yamada.kmn@gmail.com



介護予防・日常生活支援総合事業

### 山田ふれあいデイ

〈毎週水曜日開催〉

6月28日、富山大学 医学部看護学科の保健師や看護師を目指す学生が、地域看護学実習の一環として、山田ふれあいデイを訪れ、熱中症予防教室を開催しました。



熱中症予防対策の説明や音楽に合わせて軽体操をし、最後にクイズ形式で熱中症予防のポイントをおさらいしました。会場内は終始楽しい空気に包まれ、学生さんから元気をいっぱいもらいました。

## ◎ フレイル予防出前講座開催

7月16日、交流センターホールにおいてフレイル予防出前講座が開催されました。

出前講師は南砺市地域包括支援センターの斎藤作業療法士で、フレイル予防について、昨年度全地区で実施したフレイルチェックのデータに基づき、分析した結果をわかりやすく説明して頂きました。その結果、フレイルチェックを実施することにより、自分のフレイル度を早めに気づき、心身ともに、活力の低下を防ぐ効果が少しずつ現れていることがわかりました。

講義の後、福光スポーツクラブの小谷真澄さんを講師に迎え、フレイル予防の運動、脳の活性化を図る運動を教えて頂きました。椅子に座ったままで足ふみをしながら一定間隔で手拍子をしたり、しりとりをしたり、二つの動作を同時に行うことにより、脳の活性化を図ることができる運動です。初めはうまくできなくても、何度も行う事により少しずつできるようになり、皆さん楽しく運動しておられました。



## ◎ 第1回地域連絡会開催

6月24日、第1回地域連絡会が開催され、各部及び各種団体の活動、並びに今後の予定について報告があり、併せて市地域づくり協議会連合会からの連絡事項で以下の3点について説明がありました。

### 1. 保育園児の地区行事参加について

今までは休日に保育園児が地区行事に参加する場合は原則保育士が引率してきたが、保育士の労働時間増を避けるため今後は簡単な地区行事の場合は地区の方で対応することも検討する。

### 2. 南砺市文化芸術アーカイブ事業について

- 1) 古い写真で昔の南砺市がわかる貴重な資料があると思われるので、これをデジタル化してアーカイブス HP に保存し小中学生の学習等に活用して郷土愛の醸成をめざす。
- 2) 各家庭に保管されているアルバム等に古い写真があれば提供頂きたい。
- 3) 募集期間: R5. 7月～9月

### 3. R6 年度一般コミュニティ事業の募集について

- 1) 交付団体: 地域づくり協議会、自治会など
- 2) 対象経費: イベント・お祭用備品、音響・空調・照明などの設備、電化製品、家具等
- 3) 助成金額: 100万円から250万円の範囲
- 4) 募集期限: R5. 9月上旬から募集開始、9月末までに関係書類を提出

※ R4年度に山田地域づくり協議会から申請した、ふれあい館ホールのエアコン新設、交流センター照明のLED化、音響装置、オゾン発生器の購入が採択され240万円の交付を受けて現在進行中。



## ◎ 「住民の仲間づくり」3グループが決定 なんでもやってみる部

昨年に続き「住民の仲間づくり」を応援します！！プロジェクトに3グループの申し込みがあり下記のグループに応援金を渡しました。

チーム名	代表	人数	やってみたいこと
梅野プラチナ女性会	岩本 佐知子	8	家に閉じこもりがちの70歳以上の女性が一堂に会し、絆を高め明るい地域づくりの一助にしたい。
再縫(さいほう)グループ	長澤 佐代美	3	眠っていたジーンパンなどをバッグなど違った形で生れ変らせる
あじさいの会	山村 一子	6	リサイクル利用で手作りとおしゃべりを楽しむ

## ◎ 山田地区「安全なまちづくり推進センター」総会開催

7月20日提記総会が開催され全ての議案が承認されました。コロナ禍で4年ぶりの開催となりましたが、山田地区の防災、防犯関係団体の代表が委員として出席し情報を共有しました。

また、福光東部小学校の山河校長、東太美駐在所大江所長から近況報告をいただき、小学校の状況や地域の防犯状況について意見交換しました。



## ◎ 敬老のつどい

敬老会改め、「敬老のつどい」を4年ぶりに行います。

日時： 9月18日（月・祝） 9：30～

場所： 山田交流センター

（詳細は改めてご連絡させていただきます）

地域づくり協議会

## ◎ 第19回南砺市民体育大会ペタンク競技で優勝！



令和5年6月24日(土)第19回南砺市民体育大会ペタンク競技において、福光山田Cチームが見事優勝されました。おめでとうございます！

### 【福光山田Cチーム】

吉田 光春さん（大塚）

梅本 富治さん（梅野）

梅本 和子さん（梅野）



## ◎ 食改サロン

## 食生活改善推進委員会

7月21日(金)に食改サロンを行いました。スタッフ含め5名の参加ありがとうございました。焼き肉のたれを使ったマーボーなす、鶏肉とキャベツの塩バター煮や、蒸し豆とかにかまのサラダを教えてくださいました。とても美味しく夏バテでも食べやすかったです。レシピは山田交流センターにあります。次回は、8月22日（火）です。どなたでもお待ちしております。

## ◎ やまだ 川柳

## なんでもやってみる部

たくさんの投稿ありがとうございました。その応募の中から、いくつか紹介させていただきます。これからも奮ってご投稿ください。

AIも良いけど

山田の愛が

いちばんや

PN 若年性老人

除草剤

田んぼに効かず

髪に効き

PN かきしーじ

暑いによ

降っても照っても

七月は

PN 光陰矢のごとし

青空に

あじさいにつこりと

おまちかね

PN みのる

# 2023 サマーフェスティバル

山田交流センター前

## 8/12 (土) 16:30~20:00



- ・産声
- ・渚のシンドバッド
- ・年下の男の子
- ・secret base ~君がくれたもの~  
ほか



福光出身  
北村 瞳さん

9:00~11:00 野菜の持ち込み可です

- ・北村瞳ミニコンサート 17:10~
- ・生ビール/ジュース/やきとり/枝豆/野菜 他 16:30~
- ・e-スポーツ体験会 18:00~19:20
- ・スーパーボールすくい 16:30~19:20
- ・民謡地方演奏 18:20~
- ・大抽選会 19:30~
- ・打ち上げ花火 19:50~



駐車場  
農協前

◎ 夏休み子ども教室

- ・ドローン体験会 8/5(土) 9:00~
- ・あんどんづくり 8/9(水) 9:00~

場所：山田交流センター



◎ 山田地区自主防災訓練

日 時：8月27日(日) 6:00~

場 所：山田交流センター 各自治会公民館

### 8月行事予定

8月	日	曜日	時 間	行 事	団 体
	5	(土)	9:00	夏休み子ども教室 ドローン体験会	子育て教育部
	7	(月)	18:00	平和祈念祭	地域づくり協議会
	8	(火)	14:00	寿福大学 南砺市の文化財	寿福会
	9	(水)	9:00	夏休み子ども教室 あんどんづくり	子育て教育部
	12	(土)	16:30	サマーフェスティバル	地域づくり協議会
				14日~16日休館	
	22	(火)	10:00	食改サロン	食生活改善推進委員会
	27	(日)	6:00	自主防災訓練	自主防災会

2日、9日、23日、30日、ふれあいデイ ※毎週水曜日