

# 4月号

山田地域づくり協議会広報

---楽しく心豊かに暮らせる地域をめざして---

## スマイルやまだ



山田地区人口 1,159(1,158)人 世帯数 471(467)世帯  
・( )書きは前年同期の数字です。

# 第24号

(通巻48号)

令和6年4月1日発行

山田地域づくり協議会

☎ 0763-52-4559

メールアドレス

yamada.kmn@gmail.com

### ◎ 山田いきいき教室「名曲いっぱいコンサート」を開催！

生涯学習部

2月25日(日)午後1時30分から山田交流センターにて、山田いきいき教室「名曲いっぱいコンサート」が開催されました。ヴァイオリンの池田恵美さん、中島由貴さん、フルートの高畠厚子さん、クラリネットの横山菜々さん、ピアノの棒田美江さん五人の奏者で作る「シェアリング・アンブレラ五重奏団」を招き、15曲を披露して頂きました。

初めに「休暇旅行で」、「春のささやき」等クラシック3曲を聞きました。次に、五人の奏者それぞれ自己紹介、演奏曲の解説等を話した後、ソロ演奏による「乙女の祈り」、「恋はやさしい野辺の花」、「魅惑のワルツ」、「ベートーヴェンスプリングソナタ第一楽章」、等5曲を楽しみながら聞くことができました。

若干の休憩の後、懐かしの映画音楽では、「カサブランカ」から「時の過行くままに」、「ライムライト」から「テリーのテーマ」、「避暑地の出来事」から「夏の日の恋」等、映画のシーンを思い浮かべながら聞きました。

最後に「愛の花咲くとき」、「君の瞳に恋してる」とよく知っている曲で終了しました。

その後、アンコールで童謡「おぼろ月夜」の演奏があり、演奏にあわせてみんなで歌いました。約1時間30分にわたって最後まで楽しめたコンサートとなり、約60名の聴衆は、普段はなかなか聞けない「生演奏」に身近で接し、音楽のすばらしさを改めて感じる時間となりました。

(文責 岩村 晃)



ソロ演奏♪



松坂早百合さんによる  
～ウェルカム演奏～



## ◎ 週末カフェ&週末居酒屋 開催 なんでもやってみる部

2月23日(金・祝日)週末カフェと週末居酒屋を山田交流センターホールにて行いました。今年度に入って2回目のイベント！！

あいにく、この日は真冬の寒空でしたが、ありがたいことにお天気に負けない多くのお客様がご来店されました。

週末カフェでは、本格コーヒーメーカーで挽きたてのコーヒーを用意し、入口からコーヒー豆のいい匂いが漂っていて、コーヒーを求めに来られたお客様が多数でした。

お子さんにも楽しんでもらえるように e スポーツの太鼓の達人を準備して、親子がリラックスできるようにしました。

和菓子、洋菓子も大好評！一緒に楽しむお客様で賑わいました。

夜は、居酒屋を open！山田地区の方はもちろん山田地区以外の方もたくさん来店して頂き、大いに賑わいました。次回のご来店もお待ちしております。

(文責 長澤久治)



## ◎ フレイル予防健口教室開催！

健康福祉部

2月25日(日)、山田ふれあい館ホールにおいてフレイル予防健口教室(出前講座)が開催され、南砺市地域包括支援センターの歯科衛生士 山本祐子先生を出前講師として、口腔衛生についてわかりやすく説明して頂きました。

「固いものが食べにくくなった」「お茶や汁物などでむせることがある」といった口の不調はないでしょうか。その些細な不調はもしかするとオーラルフレイルかもしれません。オーラルフレイルを放置すると、やがてお口の機能低下による病気を招き、さらには心身の機能低下にもつながるため、早めの対策が重要です。歯の磨き方や、歯ブラシの選び方が大事です。お口の模型を使って正しい磨き方の説明がありました。また、舌苔(舌の表面にある白いもの)を一日に一回ブラシでこすって取ることも重要として、用意された舌苔ブラシを参加者に配布したり、「高濃度のキシリトール入りガム」で噛む力を測りました。

今回も多くの参加をいただきましたが、非常にためになる講座なのでもっと多くの方が参加していただけるような手立てが必要で、今後考えていきたいと思っております。





## ◎ 令和6年度 山田寿福会追悼法要・総会開催

3月16日(土)寿福会の追悼法要、寿福会総会が行われました。

令和5年度事業報告及び収支決算報告、令和6年度事業計画(案)及び収支予算(案)令和6年度、令和7年度役員(案)について議案どおり承認されました。

4年間の長きにわたり会長を務められました林清会長が退任され、梅野の岩本芳昭さんが新会長に就任されました。

今後の活動に皆様のご協力よろしくお願いいたします。



## ◎ 令和6年度 山田寿福大学 学習計画

月 日	時 間	場 所	学 習 題	講 師
4/16 (火)	14:00	山田交流センター	法話 蓮如上人のすべて	大福寺副住職 太田 浩史 師
5/14 (火)	14:00	山田交流センター	充実した人生のための 「終活」講座	金融広報アドバイザー ファイナンシャルプランナー 上田 亨 氏
6/11 (火)	14:00	山田交流センター	南砺市の現状と課題	南砺市議会議員 榊 祐人 氏
7/9 (火)	14:00	山田交流センター	交通安全・防犯教室	南砺警察署・ 東太美駐在所
8/20 (火)	14:00	山田交流センター	市政の現状と課題と目標	南砺市議会議員 竹田 秀人 氏
9/10 (火)	14:00	山田交流センター	浄土真宗と城端別院 善徳寺の歴史	郷土史家 浦辻 一成 氏
10/8 (火)	8:30~	南砺市内	瞑想の里、利賀芸術公園 桂湖、真宗大谷派道善寺 くろば温泉	学級長
11/5 (火)	14:00	山田交流センター	松村謙三先生のすべて	紙芝居 DVD 鑑賞
12/17 (火)	14:00	山田交流センター	より良い睡眠のために	地域包括支援 センター
1/14 (火)	14:00	山田交流センター	貯筋体操	福光スポーツクラブ 小谷 真澄 氏
2/4 (火)	14:00	山田交流センター	楽しくくすりと健康	薬剤師 山口 裕幸 氏

# ◎ JA 女性部山田支部による資源回収

## 4月14日(日) 午前 9:00 まで

(13日午後から搬入できます)

山田交流センター前

- ・新聞紙 新聞紙・折込チラシのみ
- ・雑誌 電話帳・マンガ・週刊誌・教科書・ノート
- ・牛乳パック よく洗い、乾燥させ切り開いて束ねる
- ・アルミ缶 潰しても潰さなくてもよい
- ・ダンボール ダンボールの板の中に波型の入ったもの



# ◎ 【令和6年4月から】プラスチック製品を資源ごみとして回収

現在「プラスチック製品」燃えるごみとして回収



青色の指定袋に入れて回収

バケツ、歯ブラシ、スプーン、コップ、クリアファイル、おもちゃ、ハンガー、洗濯ばさみ、じょうろ、ブラシ、タッパー、定規など

- ・100%プラスチックでできているものや、大部分がプラスチック
- ・一辺の長さが 50 cm未満で、指定袋に入る大きさのもの



指定袋に入れる。  
名前を書く。  
(ガムテープ厳禁)

## 4月行事予定

4月	日	曜日	時間	行事	団体
	5	(金)		入学式	福光東部小学校・吉江中学校
	7	(日)	8:30	交流センター周辺美化活動	生涯学習推進委員
	10	(水)	19:00	第5回自治会長会議	地域づくり協議会
	14	(日)	9:00迄	資源回収(前日午後から搬入可)	JA 女性部
	16	(火)	14:00	寿福大学	山田寿福会
	19	(金)	19:00	山田地域づくり協議会通常総会	山田地域づくり協議会

3日、10日、17日、24日、ふれあいデイ ※毎週水曜日