

11月号

山田地域づくり協議会広報

---楽しく心豊かに暮らせる地域をめざして---

スマイルやまだ

山田地区人口 1,156(1,176)人 世帯数 480(484)世帯
・()書きは前年同期の数字です。



第31号

(通巻55号)

令和6年11月1日発行
山田地域づくり協議会

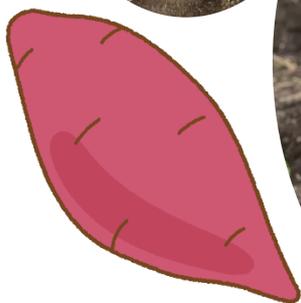
☎ 0763-52-4559

メールアドレス
yamada.kmn@gmail.com

◎ 親子でさつまいも掘り体験

9月28日(土)、気持ちの良い秋空の下、北山田鍛冶地内の畑をお借りして、5月に苗植えし、大きく育ったさつまいもを山田地区、吉江地区、北山田地区の親子の皆さん、スタッフ含め約100名と一緒にさつまいも掘り体験を行いました。

北山田地域づくり協議会の山田政寛さんから、収穫についての注意点等の説明を聞いたあと、一部残っていた芋ツル、マルチシートを取り除き、その後、土をかき分けて大きく育ったさつまいもを収穫しました。今年は、不作だったので量が少な目でしたが、みなさん楽しんでいました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。



山田地区のみなさん

◎ペタンクチーム快挙再び！！

10月14日(月・祝)のスポーツの日に行なわれた「2024 ふくみつスポーツデーペタンク大会」において、山田Aチームが優勝されました！おめでとうございます！



「山田Aチーム」メンバー

岩佐文男さん(縄葺) 水口健さん(団子林) 川口光夫さん(柳堀)



◎山田寿福大学「社会探訪ツアー」開催！

寿福会

10月8日(火)、寿福大学10月講座として、五箇山方面へバスツアーを行いました。小型バスに定員いっぱいの24名が参加されました。あいにくの小雨模様でしたが、9時出発で先ず利賀の「瞑想の郷」へ向かいました。車内では林前会長の今日の見どころ説明を受け、参加者が期待に胸を膨らませました。

旧利賀村はネパール王国・ツクチェ村と交流を深めてきており、ツクチェ村との友好のシンボルとして、また村おこしの一つとして「癒し」をテーマとした「瞑想の郷」が建設されました。いろいろな展示の中でも巨大な曼荼羅は4メートル四方で荘厳な物でした。この施設は見学者が減少傾向で施設運営も利賀地域づくり協議会に代わったそうで、この状態が続けばいずれ閉館となることが予想され巨大曼荼羅の行方が気になるということでした。皆さんの見学者増への宣伝を期待しますとのことでした。その後、紅葉を求めて桂湖に向かいましたが、まだ紅葉には間がありビジターセンターも休館だったことから早々に昼食場所へ移動しました。昼食後今回の見どころ3か所目「行徳寺」に到着。緑あふれる山里の中に穏やかにたたずむ風格あるこの寺は浄土真宗のお寺で蓮如上人の高弟、赤尾道州が室町時代末期に開いたとされています。あいにく住職が不在で説明も少々ですが、隣接する道州遺徳館には蓮如や道州にまつわる寺宝が展示され往時をしのばれました。約300年前の建築とされる茅葺の山門は堂々とした風格を備えていました。

社会探訪を終えて帰途につく参加者もいろいろな思い出を作れたと思います。

◎「フレイルチェック&リフレッシュ運動」第2弾開催！！

加齢による運動や認知機能が低下する「フレイル」の予防に向け、住民が主体となって地元の高齢者の健康チェックを行う「測定会」が令和2年度から開催されてきました。

今年度から全自治会住民を対象に年2回交流センターでおこなうこととして、6月23日(日)に第1回目を行い、続く第2回目として10月13日(日)9:30から11時30分まで行いました。今回もたくさんの方の参加がありました。

器具を使って握力や筋力を測定し片足での椅子からの立ち上がりや、栄養、口腔、運動、社会性など簡便なチェックを行いました。新たな試みとして明治安田生命の健康寿命を延ばす社会貢献活動の一環として営業所職員を無償で派遣してもらい専用機器を使用して「ベジチェック(野菜摂取量の測定)」と「AGES(老化物質測定)」を測定してもらいました。ベジチェックでは日頃の食生活で野菜が十分と取れているかが数値を示して評価されました。評価値をみてもっと野菜を取る必要があるな!と思う方もおられました。またAGESでは、適度な運動とバランスの良い食生活をする事で体内に生成される老化物質(最終糖化物質)を減らせることが出来るとされ、評価値に一喜一憂しておられました。これらの測定を済ませた後、福光スポーツクラブから講師を招いて第1回目と同じように認知症予防のための運動と認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせた「コグニサイズ」で体と頭(脳)を動かして予防に取り組みました。今後もフレイルチェックと多彩な運動の組み合わせで、フレイル予防に取り組んでいきたいと思ひます。



第80回 山田地区レクリエーション大会

10月6日(日)レクリエーション大会を開催しました。山田のグラウンド開催したのは、8年ぶり！前日まで雨が降っていたので今年も体育館かと思われたのですが、齊田治樹氏がグラウンドを整備してくださったおかげでグラウンドの水捌けも良く、開催することができました。

また、今年から年齢制限を無くし幅広い世代が誰でも参加できる、そしてみんなで楽しめる種目を企画。一步も引かない熱い戦いが繰り広げられました。

種 目	
①	満水レース
②	借り人競争
③	山田っ子レース
④	玉入れ
⑤	わくドキッ！コスプレゼント
⑥	綱引き(混合)



富山県知事
新田 八朗 様による祝辞



第1分団 選手宣誓
八田 惇志さん親子



山田っ子レース



1分団



2分団



3分団



4分団



満水レース



借り人競争



玉入れ



優勝
3分団



綱引き(混合)

第80回 山田地区レクリエーション大会 得点表

種 目 名	分 団 名			
	1分団	2分団	3分団	4分団
① 山田っ子レース	4	8	12	2
② 借り人競争	6	2	8	8
③ 山田っ子レース				
中間得点	10	10	20	10
④ 玉入れ	6	8	6	3
⑤ わくドキッ！プレゼント	4	12	8	2
⑥ 綱引き(混合)	12	4	8	16
合 計	32	34	42	31
順 位	3	2	1	4

1位8点、2位6点、3位4点、4位2点(総綱引きは倍点)
○ はボーナスで2倍

第42回

主催 山田地域づくり協議会
協賛 JA 青年部 三者父母の会 食生活改善推進協議会 大塚宮農

山田地区文化まつり

11/3(日・祝) 9:30~15:30

農協駐車場をご利用ください

各種展示・DVD上映 ステージ発表&販売&体験&スポーツ&乗馬体験

来場者の方に抽選で商品券をプレゼント

9:30~ *売り切れ次第終了

- 野菜・もち米・ジュース
- 金時おこわ・おはぎ
- 焼いも 他

Country rabbit

- クレープ 他
- 野うさぎ
- お弁当

10:00~

ステージ発表

- 南砺市消防音楽隊
- 東部小学校5年生
- 防火発表
- 民謡
- コーラス

食改

- *無くなり次第終了
- 卵蒸しパン・茶碗蒸し
- マカロニサラダ

無料 調理室

軽スポーツ 駐車場 景品あり (雨天中止)

ストラックアウト **モルック**

試験会 9:30~11:30

パトカー・消防車

まってるよ♪

ポニーちゃんが遊びに来てくれるよ♪
受付: 9:00~10:30
先着: 15名 ※30kg前後
スタッフが馬を引くので安心ください。
参加費: 1,500円 (保険料込み)
乗馬でグラウンド1周したあと、写真撮影会、ポニーちゃんといふれあいタイム!
見学者は無料 (えさやり・観察)
※馬の体調により中止となる場合があります。(雨天中止)
動きやすい服装でお越しください

別紙参照

2024.11月/23(土・祝) 週末 **居酒屋**

山田交流センター TEL 52-4559
山田地域づくり協議会
なんでもやってみる部

14:00~16:00 **太田まり子ショー**

17:00~20:30

〈ドリンク〉

- 生ビール
- ワイン(白/赤)
- 日本酒
- チューハイ
- ノンアルコール
- ジュース

〈おつまみ〉

- やきとり
- えだまめ
- もつ煮
- フランクフルト
- その他

おつまみはピュウフェ形式で提供します

〈代金〉

飲み放題/食べ放題
男性 2,500円
女性 1,500円
20代特別料金 1,500円
入場料にはおつまみ代も含まれます

【居酒屋特別クーポン】
500円引き

※このチラシ持参で3名様まで割引させていただきます。

【カフェ特別クーポン】
100円引き

※このチラシ持参で3名様まで割引させていただきます。

~カフェ~
音楽を聴きながら
優雅にお茶を!

パターン2 交流センターで図書館の本を受け取ることができます!
ホームページから予約した本を、地域の交流センターで受け取ることができる。「なんと!ぐるっと巡回本サービス事業」を開始しました。
今後、図書館を便利にご利用いただくために、図書館職員が交流センターに説明にお伺いする予定にしています。
図書館の本を通じて、人と人との交流も深まる機会になればと思っています

いきいき教室中止!
(選挙の為)

11月行事予定

11月	日	曜日	時間	行事	団体
	3	(日・祝)	9:00	第42回山田地区文化まつり 乗馬体験・ステージ発表・販売 等	地域づくり協議会
	5	(火)	寿福大学	松村謙三先生のすべて	寿福会
	16	(土)		いきいき教室(中止)	教育文化部
	23	(土・祝)	14:00	週末カフェ・週末居酒屋	なんでもやってみる部
	30	(土)	18:00	自治会長会議	地域づくり協議会

6日、13日、20日、27日、ふれあいデイ ※毎週水曜日