

# 3月号

## 山田地域づくり協議会広報

---楽しく心豊かに暮らせる地域をめざして---

# スマイルやまだ



山田地区人口 1,159(1,160)人 世帯数 488(472)世帯  
・( )書きは前年同期の数字です。

### 第35号

(通巻59号)

令和7年3月1日発行

山田地域づくり協議会

☎0763-52-4559

メールアドレス

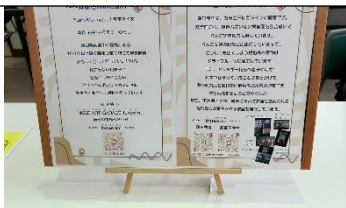
yamada.kmn@gmail.com

## ◎第3回 週末カフェ・居酒屋 2月16日(日)に実施

この日より1週間ほど前に降った雪も好天に恵まれ解けていき、春を思わせるような太陽の暖かさが感じられる中、多くの方にお越しいただき、無事開催することができました。今回のカフェでは、南砺市内でご活躍されているお菓子作りの職人の方々にご依頼し、素敵な洋菓子と和菓子を置かせて頂きました。居酒屋では、常連の方をはじめ初めて来てくださった20代の方々を交え、時間いっぱいまでスタッフも共に楽しい時間を過ごしました。



NOSE ART GAREGE fukumitsu(森松和菓子)  
窪田農産



3月行事予定

3月	日	曜日	時間	行事	団体
	3	(月)	13:30	寿福会決算役員会	寿福会
	13	(木)	9:30	吉江中学校卒業式	南砺市立吉江中学校
	15	(土)	13:00	寿福会追悼法要・総会	寿福会
	17	(月)	9:30	東部小学校卒業式	福光東部小学校

5日、12日、19日、26日 ふれあいデイ ※毎週水曜日

介護予防・日常生活支援総合事業

## 山田ふれあいデイ

〈毎週水曜日開催〉

山田地域づくり協議会では、住民主体の介護予防として要支援1・2、及び今後、介護予防を必要とされている方を対象に、生活支援サービス事業を実施しています。

# 住み慣れた山田で、いつまでも安心して暮らしましょう！

### ◆通所型サービスB事業

・介護予防を目的として、住民主体の通所型サービスを提供する事業です。  
南砺市の補助を受けて実施しています。

### ◆場 所・・・山田ふれあい館

### ◆活動日・・・毎週水曜日（ご希望の方には送迎をしています。）

### ◆対象者・・・要支援1・2の介護認定者

・南砺市の担当者が希望者をチェックし基本チェックリストに該当した方

### ◆内 容・・・日常生活上の支援や機能訓練を行うことで、心身機能の回復や生活機能の維持向上を目指すものです。

### ◆参加費・・・800円/回（利用料250円・昼食代550円）

### ◆関係部署・・・南砺市 地域包括ケア課 電話番号：0763-23-2034



○「住み慣れた山田で、いつまでも安心して暮らしたい！」をお手伝いします。

○ 明るい雰囲気、様々な体操やレクリエーションに取り組んでいます。

○ お試し体験受付中です。

○ 参加をご希望される方は、山田交流センターにお問い合わせください。

## 介護予防体操・脳トレ・ゲーム・ものづくりなどの活動をしています！



介護予防の体操やレクリエーション



eスポーツ「太鼓の達人」にも挑戦



富山大学看護学生による「フレイル予防」



バス遠足で「砺波チューリップ公園」を散策