

# 11月号

山田地域づくり協議会広報

---楽しく心豊かに暮らせる地域をめざして---

## スマイルやまだ



山田地区人口 1,141(1,156)人 世帯数 481(480)世帯  
・( )書きは前年同期の数字です。

### 第43号

(通巻66号)

令和7年11月1日発行  
山田地域づくり協議会

☎ 0763-52-4559

メールアドレス  
yamada.kmn@gmail.com

### ◎ 親子でさつま芋掘り体験

10月4日(土) 親子体験教室さつま芋掘りを実施しました。曇り空の下、雨が降らないことを祈りながら吉江地区、北山田地区、山田地区の多くの家族連れの方々が北山田・鍛冶地区の畑に集まり、さつま芋掘りをしました。5月末に植えて以降、酷暑が続いたので収穫量やさつま芋の大きさが気になりましたが、昨年よりも大きさも良く、量も多く獲れたのではないかと感じました。参加してくれた子供たちは楽しそうに芋掘り体験をしていて、大きなさつま芋が土の中から顔を見せると、素敵な笑顔で喜んでいたので印象的でした。

11月3日(月・祝)では、収穫したさつま芋の焼いもが食べられますので、ぜひお越しください♪

山田地区のみなさん



### ◎第2回運営会議開催

9月27日(土)、令和7年度1~2/四半期の各部・事務局の活動実績と今後の活動予定、予算の執行状況について報告のうえ各項目について協議し、全体で情報共有しました。今後下半期に入っていくわけですが、なお一層の充実した活動となるよう会議構成員全員で確認しました。

### ◎ 公立南砺中央病院の救急・急性期機能存続を求める署名活動

現在、南砺市では公立南砺中央病院における救急車の受け入れや手術・治療を行う急性期医療を取りやめる方針を示しています。この方針が実施されると、南砺中央病院では緊急の患者を受け入れられなくなってしまいます。こうした方針の重要性を市民の皆様知っていただくとともに、今後の医療体制について一緒に考えていただくため署名活動を実施します。是非皆様の署名をいただきたくよろしくお願いします。

## ◎山田寿福大学「社会探訪ツアー」開催！

寿福会

10月7日(火)、寿福大学10月講座として、『～超新しく、そして超古い～陸、海、空の施設めぐり 石川編』と銘打って、石川県方面へバスツアーを行いました。中型バスに定員いっぱいの24名が参加されました。猛暑もひと段落して過ごしやすいい日和のなか、9時出発で先ず加賀市の「北前船の里資料館」へ向かいました。

「北前船の里」では、最盛期には当時の価値で1億円の年商があり、立地する橋立地区には100軒ほどの北前船の船主がいたそう。当然金庫もたくさんあり、「所さんの開かずの金庫を開けるシリーズ」にも出たものがありました。ガイドさんはその金庫の重さを大体知っていたので、苦労して開けた金庫は予想通り「カラ」だったそう。

次に小松空港近くの「航空プラザ」を見学しました。館外の自衛隊のヘリコプター等や、館内には人力飛行機に始まり、戦闘機や超音速旅客機の模型など、航空機の発達の歴史が分るように展示され、また1Fでは実機も展示されていました。子供たちもさぞ喜ぶだろうなと思いました。



昼食のあと「トレインパーク白山」の見学です。この施設は隣にある北陸新幹線総合車両所のPRを目的として2024年3月に完成した施設で、北陸新幹線の魅力を網羅した施設です。施設の前には、幸色の黄色の新幹線「ドクターイエロー」の車両が展示されていました。屋上からは、真横を走る新幹線の「あっという間に」近づき、そして去る姿に感嘆。



最後に「銭屋五兵衛記念館」を見学しました。北前船で財を成したと知られていますが、もともとは金銭両替を営んでいたのが「銭屋」という屋号になり、その後のいろいろな商売で財を成したとの話がありました。ガイドさんの熱の入った説明に少し予定オーバーの15時45分に帰途につきました。

社会探訪を終えて帰途につく参加者もいろいろな思い出を作れたと思います。

## ◎「フレイル予防&リフレッシュ運動」第2弾開催！！

加齢による運動や認知機能が低下する「フレイル」の予防に向け、6月8日(日)に開催された第1回健康講座「健口教室」に続いて、第2回健康講座「フレイル予防&リフレッシュ運動」を9月21日(日)9時から10時まで行いました。今回もたくさんの方の参加がありました。

福光スポーツクラブから講師を招いて第1回目と同じように認知症予防のための運動と認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせた「コグニサイズ」で体と頭(脳)を動かして予防に取り組みました。今後もフレイルチェックと多彩な運動の組み合わせで、フレイル予防に取り組んでいきたいと思います。近く第3回健康講座「ヒアリングフレイル予防」を開催予定です。皆様奮ってご参加ください。



# 第81回 山田地区レクリエーション大会

10月5日(日) 第81回山田地区レクリエーション大会 開催しました！

今年はいいにくの雨天となり、福光東部小学校の体育館での開催となりました。昨年より競技内容を、「怪我をしないように楽しく体を動かせるもの」に変更し、引き続き年齢制限を設けず行いました。参加された皆さんの活気ある声や笑顔があふれていたように感じます。最後の競技の「男女混合綱引き」では大きな声援も行き交い、選手の皆さんの真剣さも伝わったように感じます。皆さんお疲れ様でした。

| 種 目 |               |
|-----|---------------|
| ①   | 結んで結んで交通安全    |
| ②   | 借りびと競争        |
| ③   | 山田っ子レース       |
| ④   | 玉入れ           |
| ⑤   | わくドキッ！コスプレゼント |
| ⑥   | 男女混合綱引き       |



ご来賓



第3分団 選手宣誓  
荒井さん親子



わくドキッ！



1分団長



2分団長



3分団長



4分団長



山田っ子レース



借りびと競争



玉入れ



結んで結んで



放送



男女混合綱引き



優勝  
1分団



# 山田地区文化まつり

**第43回山田地区文化まつり**

2025 11/3 (月・祝) 9:00~10:30 乗馬体験  
9:30~15:30

各社展示・DVD 上映 ステージ発表と販売と体験とスナック  
抽選で20名様に商品券をプレゼント

サラブレッドが遊びに来てくれるよ  
参 村：9:00~10:30  
先 着：20名 10:00kg 乗馬  
スタッフが馬を歩くので安心ください。  
参加費：2,000円 (保険料込み)  
乗馬でグラウンド1周したあと、写真撮影会、お馬とふれあいタイム  
《先着20名 (10:00kgまで)》

《売店》  
9:30~  
・野菜、もち米・ジュース  
・金時おこわ・おはぎ  
・焼いも、ロールケーキ  
他  
窪田農産  
Country rabbit

《ステージ発表》  
ふれあい歌  
10:00~  
・民 謡  
・コーラス  
・吉江中学校吹奏楽部  
・後援キッズダンスチーム  
・あいの風ステップ21

《食改サロン》無料  
調理場  
10:00~  
人参加りの韓国風スープ  
バナナブリッド  
お楽しみ♪

《軽スポーツ》駐車場  
10:00~  
景品あり 無料  
《雨天中止》  
ストラックアウト  
モルック

**引馬乗馬体験**

2025. 11/3 (月・祝)  
9:00~10:30  
参加費：2,000円 (保険料込み)  
場 所：山田交流センターグラウンド

見学者は無料 (えさやり・観察)  
乗馬でグラウンド1周した後、写真撮影会、お馬とふれあいタイム！  
見学者は無料！ (えさやり・観察・お絵描きコーナーもあるよ♪)  
動きやすい服装でお越しください。 連絡先：山田交流セ 0763-5  
※馬の体調により中止となる場合があります。(雨天中止)  
締め切りは、10月16日(木)まで連絡用ポストに投函ください

氏 名 住 所  
氏 名 連絡先

11/3  
(月・祝)

**OPEN 14:00~16:00**

北村 瞳コンサート  
開演：14:30~

11/15 (土) 週末  
※ネットの画面を参照して見せるとクーポンと併用して割引します。

**OPEN 17:00~20:30**

Menu  
・煮物、焼き鳥、焼魚  
・もつ煮、ピザ  
・ノンアルコール  
・ジュース  
・他  
飲み放題 食べ放題

~カフェ~  
北村瞳さん  
コンサート♪

~居酒屋~  
NEW × ニュー  
フライドポテト

## ヒアリングフレイル講座

日 時：11月29日(土)10:00

場 所：山田交流センター

参加費：無料

お待ちいて  
あります。

## 11月行事予定

| 11月 | 日  | 曜日    | 時 間   | 行 事                               | 団 体        |
|-----|----|-------|-------|-----------------------------------|------------|
|     | 3  | (月・祝) | 9:00  | 第43回山田地区文化まつり<br>乗馬体験・ステージ発表・販売 等 | 地域づくり協議会   |
|     | 15 | (土)   | 14:00 | イルミネーション点灯<br>週末カフェ・週末居酒屋         | なんでもやってみる部 |
|     | 18 | (火)   | 14:00 | 寿福大学 県政報告                         | 寿福会        |
|     | 27 | (木)   | 19:00 | 自治会長会議                            | 地域づくり協議会   |
|     | 29 | (土)   | 10:00 | ヒアリングフレイル講座                       | 健康福祉部      |

5日、12日、19日、26日、 ふれあいデイ ※毎週水曜日