

3月号

山田地域づくり協議会広報

---楽しく心豊かに暮らせる地域をめざして---

スマイルやまだ



山田地区人口 1,138(1,159)人 世帯数 486(488)世帯
・()書きは前年同期の数字です。

第47号

(通巻70号)

令和8年3月1日発行

山田地域づくり協議会

☎ 0763-52-4559

メールアドレス

yamada.kmn@gmail.com

◎「音楽療法」開講！！

寿福大学

令和8年1月13日(火)、砺波音楽療法研究会の音楽療法士 安念ゆたか氏を講師として音楽療法を学びました。講師のキーボード演奏に合わせて、ホワイトボードに貼られた曲の歌詞をもう一方の療法士の音楽指導に受講生みんなで声を合わせて歌いました。歌った曲は「まりと殿様」「ウサギと亀」「冬景色」「高校三年生」「王将」「灯台守」などなど。「ウサギと亀」では、歌にあわせて左右の手の形を変えて前へ出したり、胸元に沿えたりする運動を加えて、手の形と位置があべこべになったりして頭の体操になりました。そして歌いながら、テンポにあわせて身体を動かして歌を楽しみました。

最後に講師の方から、今日の講義を通じて覚えてもらったことを日常の中に取り入れて、音楽を通じて心と体の健康を維持して欲しいとの話で締めくくられました。

実際に開講してみて歌の持つ力が、心と体に良い影響を与えることができることを学びました。今後も心と体の健康維持に良い講座を取り組んでいきたいと思えます。



◎「春野菜栽培」を学びました！！

寿福大学

令和8年2月10日(火) 福光農協 営農指導課、西村営農指導員から春野菜を上手に栽培し、美味しく堪能するために守るべき大切なことを学びました。

まず、病害虫が発生しにくい環境を作ることです。対策としては、連作を避ける、畑の水はけを良くする、畑の周囲を除草することが重要です。万一病気が発生した場合は早期に対処しましょう。また、病害虫防除の際の農薬散布には身づくろいをして健康被害に遭わないことも大切です。キャベツ、キュウリなど野菜毎に病害虫対策の方法を伝授されました。



次に、雑草対策もしっかりやることです。方法としては、太陽熱消毒(マルチフィルムで畝を覆う)は効果があります。また、小さなうちに除草しましょう。その際は生長点が残らないように除草することが有効です。除草した後の処分方法はマルチフィルムの上で乾かすことや、種がついた雑草は畑の外へ持ち出すことが大切です。

一通り説明の後、野菜クイズで楽しみました。知っているようであまりよく知らない問題を3択でクイズをしました。初級、中級と各10問ずつ行い、和気あいあいとクイズを楽しみました。

クイズの例：次の3つのうち「茎」を食べるものはどれでしょう？

① サツマイモ ② ジャガイモ ③ タマネギ、答えは② -- ①は根 ③は葉！



もうすぐ春ということで、今年こそ失敗しないで春野菜を育ておいしい野菜を収穫、堪能しようと多くの受講者が集まりました。2年に1回程度で開講していますが、毎回多くの方に参加してもらっています。昨年どおりやれば良いとはわかっていますが1年たつと忘れるようです。

令和7年度
主な出来事

April
4月



山田地区総会



名曲いっぱいコンサート

May
5月



さつまいも苗植え

June
6月



運営会議



地域連絡会

July
7月



週末カフェ・週末居酒屋



居酒屋
やまだ
飲み放題
食べ放題

August
8月



平和祈念祭



山田地区クリーン大作戦



山田DEデイキャンプ



あんどんづくり



サマーフェスティバル



ウォークラリー



防災訓練



敬老のつどい



防災会役員研修会



さつま芋掘り



レクリエーション大会



週末カフェ・週末居酒屋



文化まつり



冬支度



山田っ子クリスマス会



ミニ門松づく



初放水



はたちを祝う会

たくさんのご参加
ありがとうございました。今年度もよろしく
お願いいたします。

◎大塚公民館に防犯カメラ設置！

協議会として5台目となる防犯カメラを令和8年1月19日、大塚営農前の交差点を見守る形で大塚公民館に設置しました。この設置に関して南砺市防犯協会から「防犯活動特別助成金」5万円の助成がありました。昨今、犯罪が起こるたびに防犯カメラ映像をたどって容疑者を絞り込む「リレー捜査」が話題になっております。犯罪は無いに越したことはありませんが、万一の場合このカメラ映像が何かの役に立てばと思う次第です。なお、このカメラには10日分の映像が記録され、いっぱいになると古い映像から上書きされ書き換わるようになっておりますが、だれでも見ることはできません。ひとたび事があるときに警察から要請があり設置者(当協議会)の了解のうえ設置業者が記録を引き渡すことになっております。



◎山田パーシモンズ（野球同好会）関係者の方々へ

この度山田パーシモンズの通帳を解約することになりました。通帳の中身は山田成人クラブから助成されていたこともあり山田地域づくり協議会へ寄付する事になりました。簡単ではありますが、ご了承のほどよろしくお願ひします。

[イベント予定] なんと出愛 スプリングパー
 ティー ～最後の恋をはじめよう～ 参加者募集！！

今年度最後のイベント、そして年齢制限を設けない最後の開催となります ✨

来年度からは対象年齢を設定したイベントとなりますので、どの年代の方も一緒に参加できるのは今回がラストチャンスです 🌸

さらに今回は
 💡 男女人数比の調整は行いません
 🙋 お申し込みいただいた方は全員ご参加いただけます！

「ちょっと気になるな…」
 その気持ちを大切に、ぜひご参加ください 😊

| | |
|---------|--|
| イベント名 | なんと出愛 スプリングパーティー ～最後の恋をはじめよう～ |
| 日時 | 2026年3月22日(日) 10:30～12:00 |
| 会場 | 井波コミュニティプラザ アスモ2階 |
| 参加費 | 500円 |
| 対象 | 婚活倶楽部なんと会員(人数制限なし) |
| 申込締切 | 3月15日(日) |
| お申し込み方法 | 婚活倶楽部なんと会員の方は、案内メールに返信する形でお申し込みください。 会員未登録の方は、HPの「加入方法」から加入申し込みを行って下さい。 |

あなたと私を結ぶ赤い糸プロジェクト

愛言葉は **AIP48** 赤い糸プロジェクト

2025.10.20 現在

市内居住成婚カップル **186組**

※2011年4月設立より会員成婚卒業286組

～3月行事予定～

| 3月 | 日 | 曜日 | 時間 | 行事 | 団体 |
|----|----|-----|-------|------------|-------|
| | 4 | (水) | 13:30 | 寿福会決算役員会 | 寿福会 |
| | 12 | (木) | 9:30 | 吉江中学校卒業式 | 吉江中学校 |
| | 14 | (土) | 13:30 | 寿福会追悼法要・総会 | 寿福会 |
| | 17 | (火) | 9:30 | 東部小学校卒業式 | 東部小学校 |

4日、11日、18日、25日 ふれあいデイ ※毎週水曜日