

# 2月号

# 山田交流センターだより

山田地区人口 1,199(1,211)人 世帯数 472(468)世帯  
・( )書きは前年同期の数字です。

## 第22号

令和4年2月1日発行  
山田地域づくり協議会

☎0763-52-4559

メールアドレス

yamada.kmn@gmail.com

## ◎「山田地区新成人を祝う集い」開催!!



1月9日(日)山田交流センターで新成人を祝う集いが行われました。主催のおせっ会より下記のとおり、激励の言葉をかけられました。

成人式を迎えられた皆様、おめでとうございます！

この日を楽しみにして来られたご家族の方、地域の皆様方、心よりお祝い申し上げます。

これからの皆様には明るい未来が開けています。20歳になったばかりの皆様にはピンとこないかもしれませんが、5年後、10年後の自分を想像してください。人の数だけ人生の物語があります。

『人生設計』のひとつとして、自分の大切にしていきたいことを、大切な人と心を通わせ、家族になり理解し助け合い次世代に繋ぐことを考えていただきたいと思います。

仕事も家族もハッピーな人生100年を自分らしく生きる。そのために今、この時代に自分自身のライフプランをしっかりと立てていただきたいと思います。

毎日の暮らしが健康で活力溢れたものになりますように、友達、家族、地域全体があなた方を見守り続けます。

皆様の『しあわせ』が私たち地元住民の『しあわせ』です。

皆様のご健康と輝かしい未来を心からお祈り申し上げます。

おせっ会 竹田絹子

## ◎冬の青空にむかって山田地区初放水



1月8日（土）午前9時より南砺市消防団出初式がじょうはな座前で行われ、消防団が一斉放水をしました。

また、午後1時30分から山田交流センター・山田ふれあい館前駐車場で山田地区消防団による、山田分団の初放水を行いました。

雲一つない青空にむかって勢いよく放水され、今年一年の「無火災・無災害」を誓いました。

山田地区消防団員の受賞者は、下記のとおりでした。

☆南砺市消防団表彰 ・ 永年勤続表彰(15年) 団員 山村 慎一さん(山田新)

## ◎写真コンテスト年間賞決定！！

総務企画部会

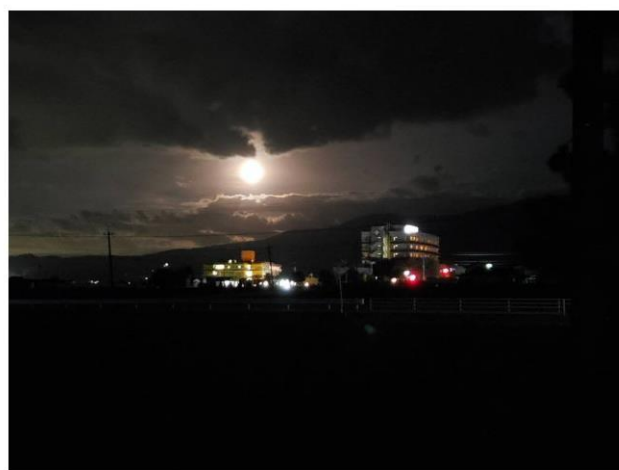
昨年、一年間をかけて「山田のいいところ写真コンテスト2021」を開催してきました。審査のうえ、応募作の中から次の年間賞を決定し、賞品を贈りました。

最優秀賞	「桜咲く吐川」	Kinuko
優秀賞	「3月のベルモンタ」	YTS
優良賞	「山田地区の田んぼに映る医王山」	くるみちゃん
優良賞	「病院と月」	GC

なお、最優秀賞、優秀賞と優良賞を受賞した作品は、先日配布された「山田地区のいいところカレンダー」に掲載されております。

◆2022年も引き続きコンテスト実施します！  
「山田のいいところ」をコンパクトデジカメやスマホのカメラで、バンバン撮って賞品をゲットしましょう！

皆さん、気軽にドシドシご応募ください。お待ちしております。



病院と月

GC

# ◎令和4年度自治会長 決定 よろしくお願ひいたします



山田新	川北 靖	赤坂	伊東 友紀夫	出村	谷山 秀久	縄蔵	岩佐 恒
天池	立野 努	吉江野	北島 芳信	竹林区長	井幡 敬生	西島	山道 健治
中筋	井幡 芳直	東島	林 憲一	北島	神田 隆正	団子林	大谷 兼正
大塚	細木 誠	大塚柳堀	成瀬 春夫	梅野	岩本 隆三	旭ヶ丘	富田 一

## ◎第2回山田いきいき教室「ミニ門松づくり」開催

生涯学習部

12月26日、第2回山田いきいき教室「ミニ門松づくり」を山田交流センターで開催しました。参加者は、小学生から大人まで18名でした。桜ヶ池ネイチャースクールから3名の講師に来てい



ただきました。

初めに門松について説明を聞きました。門松は「お正月様」と呼ばれる歳神の依代として、年の初めに玄関先に飾る日本の伝統風習です。

作成時の注意事項、飾りつけのコツを聞いた後、作成に取りかかりました。初めに中心の3本の竹づくりで、竹の節を活かして斜めに切り、タコ糸で縛るのですが、これはなかなか難し

い作業でした。そして、竹くずで固定させ隙間に縁起のいい、松、南天、ヒサカキ、クロモジ、ヤブコウジ、稲穂などを飾りました。約1時間半で参加者が思い思いの飾り付けをした門松が出来上がりました。出来上がった門松は、自宅に飾るため、持ち帰って頂きました。雪が降り寒い日でしたが、とても楽しい教室でした。

## ◎「笑いヨガ」で元気な体づくりと認知症を防ごう！

寿福会

1月18日（火）の寿福大学では、地域包括支援センターの大井手恵子先生から、「笑いヨガ」（声を出しながら体を動かすこと）を指導していただきました。「いやなことやつらいことがあっても『笑う』と体が元気になり、免疫力が高まりますよ。人の真似をして歌を歌ったり手足を動かしたりすると認知症を防ぐことができますよ。そして、親への感謝、自分（身体）への感謝、あなたへの感謝、あなたと巡り合えたことへの感謝など、1日に何回も『ありがとうございます、ありがとう』と言いながら生活していきましょう。」と教えていただきました。



# ◎広報誌(山田交流センターだより)の新名称を募集します!!

山田地域づくり協議会では、令和2年4月発足から5月号を第1号として「山田交流センターだより」を発行してきましたが、この度、山田地区にふさわしい新名称を募集することにいたしました。皆さまから、より親しみのある名称を数多くお寄せください。名称採用者には粗品を進呈します。詳細は別紙をご覧ください。

## ◎「名曲いっぱいコンサート」を開催します♪

★ 2/27(日) 13:30~

★ 山田交流センター ホール ★ 無料

★ 先着 60名 (小学生以上の方ならどなたでもOK)

★ マスク着用 (37.5℃以上の方はご遠慮ねがいます)

演奏「シェアリング・アンブレラ五重奏団」

### 主な演奏曲

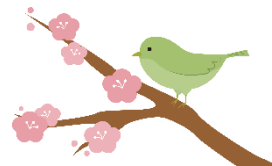
- ・ スケートーズ ワルツ 弦楽四重奏
- ・ それゆけ! アンパンマン 勇気リンリン
- ・ 映画「アナと雪の女王」
- ・ 川の流れるように
- ・ 情熱大陸
- ・ 他7曲

★申し込み用紙は別紙にあります。

★新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。



## 2月の行事予定



2月	日	曜日	時間	行事	団体
	5	(土)	9:00	フレイルサポーター研修会	健康福祉部会
	19	(土)	9:30	フレイルチェック 大塚・柳堀	健康福祉部会
	22	(火)	14:00	寿福大学	寿福会
	27	(日)	13:30	いきいき教室「名曲いっぱいコンサート」	生涯学習部会