

11月号

山田交流センターだより

山田地区人口 1,210(1,246)人 世帯数 464(463)世帯
・()書きは前年同期の数字です。

第7号

令和2年11月1日発行
山田地域づくり協議会

☎0763-52-4559

メールアドレス

yamada.kmn@gmail.com

「はつらつ公民館学び支援事業」体験交流型

(令和2年度富山県委託事業)

◎ 実りの秋!! 「親子でさつま芋掘り」

10月3日(土)、暑くもなく寒くもない、ちょうどよい秋空の中、北山田鍛冶地内の畑で、5月に苗を植え、大きく実ったさつま芋を親子で収穫しました。コロナウイルス感染予防のため、マスクを着用しての参加となりました。

吉江、北山田、山田地区合同の約60人の園児、児童、生徒と保護者が土の中で丸々と育ったさつま芋をキズをつけないように慎重に次々と掘り出し、さつま芋の収穫を楽しみました。みんな、ほくほく笑顔で、お芋でいっぱいになった大きな袋を持ち帰りました。

「親子でさつま芋掘り」は県の委託事業で、3地区合同の親子体験事業は、今年で3年目となりました。



◎山田交流センターだよりの写真はカラーで見られます
このページに表示しております「QRコード」でホームページをご覧ください。



◎「フレイルチェック」を実施

健康福祉部会

10月3日縄蔵公民館において、加齢による運動や認知機能が低下する「フレイル」の予防に向け、南砺市では初めてとなる住民が主体となって地元の高齢者の健康チェックを行う「フレイル測定会（チェック）」を山田地域づくり協議会として実施しました。



今回の測定会は、山田地区のフレイルサポーターが主体となり、サポーター7名と、65～75歳の方12名が参加しました。初めに運動や社会参加などの項目に関する説明を受けました。この説明を受けてアンケートに回答した後、器具を使って握力や筋力を測定し、片足での椅子からの立ちあがりなどにも挑戦しました。

「フレイル」は心身に弱さが現れた状態で、適切に対処すれば生活機能を維持・向上できるとされています。測定会は、高齢者の健康寿命の延伸に加え、サポーターにとっても生きがいづくりになる効果も期待されています。今後も山田地区各自治会を順次巡り、体力の維持・向上を目指していきます。



◎「しせつめぐり」でリフレッシュ

寿福大学

去る10月7日（水）に山田寿福大学の「しせつめぐり（高岡方面）」があり、学級生16名が参加しました。検温を済ませ、マスクを着用してから大型観光バスに乗り込みました。

林学級長から各施設の見学ポイントを聞きながら乗っているといつの間にかバスは高岡の街に入っていました。

高岡大仏では、高さ15.85mもある銅で造られた阿弥陀如来坐像を何回も見上げて、お参りしました。もともとは鎌倉時代に二上山麓に木造大仏を造営したのが始まりとのこと。

勝興寺では、観光ボランティアの方（南砺市出身）から、歴史や修復についての詳しい説明をいただきながら、復元されたいくつもの建造物の中を見学することができました。京都興正寺から移築された檜皮葺（ひわだぶき）の唐門を背にして記念写真を取りました。

昼食は、勝興寺へ仕出しをしている料理店「廣田」でいただきました。料理弁当を味わいながら旧知の友人と近況を語り合うなど、会話が弾んでいました。万葉歴史館では、万葉時代の歌世界を衣装の展示を通じて体感できました。氷見番屋街では、新鮮な魚介類などお土産を買いました。暑くもなく、寒くもない穏やかな秋の天候に恵まれ、心と体のリフレッシュをすることができ、有意義な1日でした。



（寿福会事務局）

◎第38回 「山田地区文化まつり」を開催します!!

日時

令和2年11月3日(火・祝)～11月8日(日)

午前9時～午後4時30分

(11月8日は、午前9時～正午)

場所

山田交流センター 大ホール

団体活動紹介・作品展・DVD 上映・アマビエくじ

11/3(祝)のみ ・さつま芋販売

・おはぎ・栃モチ・赤飯販売

★来場者の皆様に、抽選でプレゼントがもらえるよ♪
¥2,000の商品券が20名に!!

◎交流センター内での、手指の消毒、マスクの着用にご協力下さい

主催 山田地域づくり協議会

◎当面の協議会運営方針を確認しました

2020. 9.28 第2回運営委員会

1) 安全・衛生面の対策を以下のとおりとします。

- ①入口管理 ・参加者登録 ・マスク着用 ・検温 ・手洗いの励行(入口に消毒液常備)
- ②3密回避 ・ホール、和室、会議室での座席間隔確保。屋外でも密集避ける。
・屋内での換気強化(定期的に窓開放)
- ③飲食対策 ・屋内での飲食は緩和する。但し大人数は避け個別配膳が原則(共用食は避ける)

2) 当初計画事業・活動の推進について

上記安全・衛生対策を織り込みながら、当初計画事業・活動を可能な限り実施していくこととします。

◎クマ被害防止緊急対策について

今年はクマの食料である木の実の大変な凶作の影響で、近隣の高宮地区や土生新地区でクマの頻繁な出没が続いております。

当山田地区においても被害を未然に防止するため、クマを引き寄せる原因となっている柿の木などの放任果樹の伐採を地区全体で計画的に取り組むこととします。時間が少ないなか皆様には申し訳ありませんが、収穫をしなくなった庭の柿の木などの果樹を伐採したいとの希望がありましたら、ご一報ください。

★11月6日(金)までに地域づくり協議会事務局(52-4559)へ



◎「婚活倶楽部なんと」 をご存じですか？

- ♥ 南砺市では、本気で結婚を考えておられる方に、
出会いを提供しています。
- ♥ 加入登録費用及び年会費は、すべて無料！
- ♥ 加入できる方（25歳から概ね50歳未満までの独身男女）



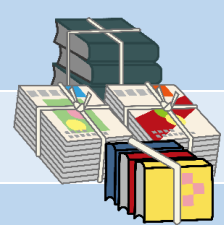


2020.10.10 現在 **市内居住成婚カップル 138組** ☆

【問い合わせ】 山田おせっ会 080-3743-3895 (竹田)
南砺で暮らしません課 婚活支援事業係 Tel 0763-23-2037 (10:00～19:00)

◎資源回収します

福光東部小学校育友会

日 時 ● 令和2年11月22日(日) AM7:30～AM8:30(21日の夕方から搬入可能)

場 所	山田交流センター(旧山田公民館)前	
新 聞 紙	新聞紙・折込みチラシのみ	
雑 誌	電話帳・マンガ・週刊誌・教科書・ノート他	
牛 乳 パック	よく洗い、乾燥させて、切り開いて束ねてください	
ア ル ミ 缶	潰しても、潰さなくてもどちらでもいいです	
ダンボール	ダンボールの板の中に波型の入ったもの	
板ダンボール	一枚の板のような紙(酒・衣類・菓子箱・タバコのカーターの箱)	
小型家電	(ホットプレート・トースター・炊飯器・電気ポット・扇風機・照明器具・掃除機・電気カミソリ・ヘアードライヤー・ACアダプター・カメラ・デジタルカメラ・ビデオカメラ・ゲーム機等)	



11月の行事予定



11月	日	曜日	時間	行事	団体
	1	(日)	9:00	文化まつり準備	生涯学習部会 生涯学習推進委員 他関係団体
	3	(祝)	9:00	山田地区文化まつり 【11/3～11/8 正午まで】	地域づくり協議会
	8	(日)	14:00	文化まつり片付け	生涯学習部会 生涯学習推進委員 他関係団体
	15	(日)		南砺市 市長・市議会議員選挙	
	22	(日)	8:30 まで	資源回収(21日の夕方から搬入可能)	福光東部小学校育友会
	24	(火)	9:00	寿福大学「寒さ対策」 野手 雅幸医師	寿福会