

# 12月号

## 山田交流センターだより

山田地区人口 1,205(1,209)人 世帯数 473(465)世帯  
・( )書きは前年同期の数字です。

### 第20号

令和3年12月1日発行  
山田地域づくり協議会

☎0763-52-4559

メールアドレス

yamada.kmn@gmail.com

### ◎「第39回山田地区文化まつり」開催

11月4日(木)から11月7日(日)まで、「第39回山田地区文化まつり」が山田交流センターにおいて開催されました。

また、7日の開会式には、成人クラブ様より3月にご寄付いただきました贈呈金をもとに、山田地域づくり協議会の文字が記された真新しい大型テント、2張がお披露目されました。

例年、山田交流センターと山田ふれあい館を会場に活動発表等の展示、芸能発表、バザー、お茶会等、盛大に開催されているところですが、今年も新型コロナ禍の影響を勘案し、山田交流センターのホールでの展示と野菜・赤飯等の販売のみの開催となりました。

来場者には手の消毒、検温の実施、入場時刻を記入してもらう等、新型コロナ対策を実施しました。また、展示のみの開催であり、開催期間の延長、アマビエくじ抽選の実施等工夫をして行いました。おかげさまで、多くの皆様にご来場いただきました。アマビエくじは、厳正なる抽選の結果、25名の当選者の皆様に賞品を贈呈いたしました。

ご協力いただきました作品展示者の皆様、各種団体の皆様ありがとうございました。





## ◎山田新、中筋自治会「フレイル測定会」実施

11月6日山田新公民館、7日中筋公民館において、加齢による運動や認知機能が低下する「フレイル」の予防に向け、住民が主体となって地元の高齢者の健康チェックを行う「フレイル測定会」を山田地域づくり協議会として実施しました。

山田新、中筋共に9名の参加がありました。初めに運動や社会参加などの項目に関するチェックに回答した後、器具を使って握力や筋力を測定し、片足での椅子からの立ちあがりなどにも挑戦しました。今回、山田新会場では、地域包括ケアセンターの保健師、南砺市民病院の理学療法士それぞれ1名が初めて測定会に参加されました。保健師からは、フレイルチェックの進行、測定についての感想、助言を頂きました。理学療法士からは、感想、助言の他、自宅



でできるフレイル予防体操を教えてくださいました。

「フレイル」とは心身に弱さが現れた状態で、適切に対処すれば生活機能を維持・向上できるとされています。測定会は、高齢者の健康寿命の延伸に加え、サポーターにとっても生きがいづくりになる効果も期待されています。この後、令和4年も実施しますので、まだ未実施の自治会の参加をお待ちしております。



## ◎第25回福光室内ペタンク交流会 優勝!!

10/30日(日)福光屋内グラウンドにおいて第25回福光室内ペタンク交流会が開催され、山田Cチームが優勝しました。

### 山田Cチーム

- ・西頭 十四秋（大塚柳堀）
- ・吉田 光春（大塚）
- ・梅本 和子（梅野）



## ◎南砺市社会福祉協議会会長表彰されました

- ・社会福祉活動者部門受賞



井幡 秋美さん(中筋)

多年にわたり山田地区社会福祉協議会及び山田地域づくり協議会の役員として社会福祉活動に尽力されたとして表彰されました。



- ・ボランティア活動団体部門受賞



岩佐 文男さん(縄蔵)

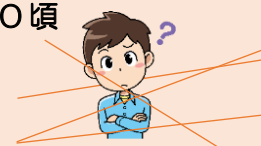
多年にわたり、高齢者の自宅や施設での傾聴活動をととして地域福祉の向上に貢献された団体「ハートピア・南砺」の代表として表彰されました。

## ◎「山田っ子クリスマスの大冒険!!」



子育て教育部会

- ★月 日 令和3年12月18日(土)
- ★時 間 13:30~13:40 受付 終了予定 16:00 頃
- ★場 所 山田交流センター・山田ふれあい館
- ★参加者 小学生
- ★内 容 赤外線ミッション・サバイバルミッション・バルーンアートなど  
クイズ大会等 プレゼントも用意しています



## ◎「令和4年山田地区新成人を祝う集い」

おせっ会



- ♥日時 令和4年1月9日(日) 正午より
- ♥場所 山田交流センター ホール
- ♥内容 新成人紹介、恩師・家族等からのエール他

# ◎「ミニ門松づくり」に挑戦！

第2回山田いきいき教室

日本の伝統的風習、お正月飾り作りを体験しよう。

**日時** 12月26日(日) 午前9時半～12時

**場所** 山田交流センター ホール

**内容** 自然の材料を使って、ミニサイズ（下足箱や机の上に置く大きさ）の門松を作り、それぞれ持ち帰ります。  
切り出しナイフ、のこぎりを使用します。

**講師** 桜ヶ池ネイチャースクール講師 中田 修 先生ほか

**対象** 山田地区の小学生以上及び大人の希望者

※ 子どもさんだけの参加でもOKです。

低学年の児童は保護者の方と一緒にご参加ください。

保護者の方は、お子さんの補助をお願いします。



※ 高学年の保護者の方も大歓迎です。ぜひ一緒にご参加ください。

**参加費** 一人 300 円 当日集金

◎参加申込書 12/12(日) 締切(山田交流センターポストへ提出)



## 12月の行事予定



12月	日	曜日	時間	行事	団体
	5	(日)	8:30	山田交流センター冬支度	生涯学習部会・生涯学習推進員
	11	(土)	18:00	運営委員会	地域づくり協議会
	18	(土)	13:30	「山田っ子クリスマスの大冒険」	子育て教育部会
	18	(土)	18:00	地域連絡会	地域づくり協議会
	26	(日)	9:30	いきいき教室 ミニ門松づくり	生涯学習部会
	29	(水)～		年末休業(事務局員)	
1月	3	(月)迄		年始休業(事務局員)	